

بررسی کیفیت زندگی افراد مبتلا به پوکی استخوان در مقایسه با افراد سالم مراجعه کننده به مرکز سنجش تراکم استخوان شهر فسا

زهرا خیالی^۱، علی خانی جیحونی^{۱*}، سید منصور کشفی^۲، ایمان فرقانی فسایی^۳

۱. گروه بهداشت عمومی، دانشگاه علوم پزشکی فسا، فسا، ایران
۲. گروه بهداشت عمومی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران
۳. گروه پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی فسا، فسا، ایران

مقدمه: پوکی استخوان و شکستگی های ناشی از آن با افزایش درد، ناتوانی، کاهش کیفیت زندگی و مرگ و میر یک مسأله مهم بهداشتی در جهان محسوب می شود. مطالعه حاضر با هدف بررسی کیفیت زندگی افراد مبتلا به پوکی استخوان در مقایسه با افراد سالم در شهرستان فسا اجرا شد.

مواد و روش ها: مطالعه حاضر، مطالعه ی توصیفی - تحلیلی از نوع مقطعی است که بر روی ۳۰۰ نفر از افراد مراجعه کننده (۱۵۰ نفر مبتلا به پوکی استخوان و ۱۵۰ نفر غیر مبتلا) به مرکز سنجش تراکم استخوان شهر فسا صورت گرفت و تراکم استخوانی آزمودنی ها سنجیده شد و بر مبنای استاندارد سازمان جهانی افرادی که تراکم استخوانی کمتر از $-2/5$ انحراف معیار متوسط افراد بالغ داشتند به عنوان مبتلا به پوکی استخوان و افرادی که تراکم استخوانی بالاتر از -1 داشتند به عنوان سالم در نظر گرفته شدند. پرسشنامه ی استاندارد کوالافو ۴۱ سوالی که روایی و پایایی آن در ایران مورد تأیید قرار گرفته است، به منظور تعیین کیفیت زندگی استفاده و نمره ی آن بر مبنای مقیاس صد گزارش گردید. لازم بذکر است که کسب نمره بالاتر نشان دهنده پایین تر بودن کیفیت زندگی می باشد. داده های پژوهش با استفاده از نرم افزار آماري SPSS ۱۹ و آزمون های آماری مجذور خی، تی مستقل تجزیه و تحلیل شد و $p < 0/05$ به عنوان سطح معنی داری در نظر گرفته شد.

یافته ها: میانگین و انحراف معیار نمره ی کلی کیفیت زندگی در بیماران مبتلا به پوکی استخوان و غیر مبتلا به ترتیب $23/2 \pm 96/34$ و $11/78 \pm 4/84$ محاسبه شد. مقایسه ی نمره ی حیطه های مختلف کیفیت زندگی نشان داد افراد مبتلا به پوکی استخوان در تمام حیطه ها با افراد غیر مبتلا متفاوت بودند ($P < 0/05$).

نتیجه گیری: با توجه به تأثیر پوکی استخوان در کاهش کیفیت زندگی بیماران، به نظر می رسد پیشگیری و درمان زود هنگام این بیماری کیفیت زندگی افراد مبتلا را ارتقاء می بخشد.

واژگان کلیدی: پوکی استخوان، کیفیت زندگی، تراکم معدنی استخوان