

## کاهش اختلالات اسکلتی عضلانی در رادیولوژیست ها:

### طراحی و ابداع نگاتوسکوپي ارگونومیک

صالح صالحی ذهابی<sup>۱\*</sup>، ناصح حیدرنژاد<sup>۲</sup>، خرامان صالحی ذهابی<sup>۳</sup>

۱. گروه رادیولوژی و پزشکی هسته ای، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، کرمانشاه، ایران. [sszahabi@gmail.com](mailto:sszahabi@gmail.com)
۲. دانشجوی کارشناسی ارشد مهندسی بهداشت حرفه ای، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی تهران.
۳. دکترای حرفه ای پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، کرمانشاه، ایران.

یکی از مشکلات بسیار شایع پرسنل بخش سلامت بخصوص رادیولوژیست ها، بروز اختلالات اسکلتی-عضلانی در نواحی گردن، شانه، بازو، مچ و کمر می باشد به طوری که برخی مطالعات نشان داده است علاوه بر بروز خطاهای انسانی در کار این افراد، افراد بعد از ابتلا به این آسیب ها به طور موقت و یا دائم از شغل خود فاصله گرفته اند. یکی از عوامل موثر بر این خطاها در رادیولوژیست ها وضعیت نامناسب ایستگاه کاری یا همان نحوه قرائت و گزارش کلیشه های رادیولوژی با استفاده از نگاتوسکوپ های رایج و غیرارگونومیک می باشد. تحقیقات نرخ خطای قرائت در رادیولوژیست ها را ۳۰ درصد گزارش نموده اند که حدود ۷۰ درصد از قصورات پزشکی رادیولوژیست ها مربوط به اشتباه در تشخیص است. لذا با توجه به مشکلات نگاتوسکوپ های رایج و غیرارگونومیک امروزی و پیامدهای حاصل از آن ما تلاش نمودیم تا با طراحی نگاتوسکوپ ارگونومیک بر اساس داده های آنتروپومتریک و با توجه به دامنه عملکردی مناسب مفاصل با اصلاح ارتفاع دسترسی و حد دسترسی و زوایای مناسب و ارگونومیک بر مشکلات رادیولوژیست ها (کاهش بروز اختلالات اسکلتی عضلانی در نواحی گردن، شانه، بازو، مچ و...) و در نتیجه کاهش احتمال خطای پزشکی در این افراد در بخش های رادیولوژی و اتاق عمل فائق آییم. لذا با توجه به نقش مهم این دستاورد پژوهشی در حوزه بهداشت شغلی این مقاله با هدف چگونگی و چرایی طراحی این اختراع و کاربردهای آن ارائه شده است.

**کلیدواژه ها:** اختلال اسکلتی عضلانی، رادیولوژیست ها، نگاتوسکوپ، ارگونومیک