

مداخلات کاردرمانی در بیماران آرتروز روماتوئید: مبتنی بر شواهد

سید محمد مهدوی^۱، مسعود غریب^۲، محمد رستمخانی^۱، سیده مهسا دانش پژوه^{۱*}

۱. دانشجوی کارشناسی کاردرمانی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران
 ۲. دانشجوی دکتری توانبخشی ساری، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران dp.mahsa@gmail.com

مقدمه و هدف: بیماران آرتروز روماتوئید مشکلات درد مفاصل، دفورمیتی مفاصل، خشکی در هنگام صبحگاه، التهاب و ورم مفاصل، کاهش دامنه حرکتی را دارند. کاردرمانی با استفاده از تکنیکهای درمانی و پیشگیری کننده در بهبود بخشیدن به فعالیت های روزمره و تسهیل سبک زندگی و جلوگیری از اختلال در عملکرد نقش مهمی در پروسه توانبخشی این بیماران دارد.

روش کار: در این پژوهش پایگاه های اینترنتی Google scholar, Pub Med, ProQuest, Elsevier با کلید واژه های occupational therapy rheumatoid arthritis, rehabilitation intervention R A, از تاریخ ۲۰۰۱ تا سپتامبر ۲۰۱۶ جستجو شد.

نتایج: طی بررسی هایی که از ۱۰ مقاله صورت گرفت، دیده شده کسانی که خدمات کاردرمانی را دریافت کردند، توانایی مدیریت و مراقبت از خود بیشتری دارند. گزارش شده است که در این افراد اثر مثبت معنی دار جامعی در توانایی های عملکردیشان دیده میشود. آنهایی که نگران توانایی هایشان در محیط کار بودند اعتماد بنفسشان در انجام کار افزایش یافت. تطابقات محیطی صورت گرفته در محیط کار و منزل افراد مبتلا به آرتروز روماتوئید شایع ترین مداخله ای بود که اکثریت افراد نسبت به آن احساس رضایت نشان دادند.

بحث و نتیجه گیری: طبق بررسی های انجام شده بر روی مقالات، گام های مداخله ای کاردرمانی برای بیماران RA به ترتیب شامل استراحت "rest"، رویکرد تطبیق فیزیکی تحلیلی که شامل تسکین درد و نگهداری یا بهبود ROM، استفاده از مدالیته های گرما و سرمای سطحی، تمرینات ورزشی با تاکید بر "پرهیز از ایجاد نیرو در مفاصل"، "پرهیز از درد و ورم مفاصل" و "ROM ساده" است.

کلمات کلیدی: توانبخشی، مداخله، آرتروز روماتوئید، کاردرمانی