

بررسی ارتباط وضعیت اقتصادی-اجتماعی با استئوپروز در زنان

ام لیلا بهارلوئی^{۱*}، سکینه قربانی^۲، شکوفه عظیمی^۳، مرتضی مشهدی^۳، مهران کرداریان^۳

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، بیمارستان شهید آیت الله مدرس i.baharlooei@gmail.com
۲. سازمان تأمین اجتماعی- بیمارستان دکتر شریعتی
۳. دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، بیمارستان شهید آیت الله مدرس

مقدمه و هدف: استئوپروز شایع‌ترین بیماری متابولیک استخوانی در سرتاسر جهان است که بار مالی زیادی را به فرد و جامعه تحمیل می‌کند. همچنین استئوپروز یک معضل شناخته شده بهداشت عمومی است که با بالا رفتن میانگین سن جامعه اهمیت بیشتری می‌یابد، به طوری که امروزه سازمان بهداشت جهانی از آن به عنوان یکی از چهار دشمن اصلی بشر در کنار سرطان‌ها، حوادث قلبی عروقی و سگته‌های مغزی یاد می‌کند. بر اساس آمار موجود از سراسر جهان شیوع استئوپروز بین ۴-۴۰٪ در مناطق مختلف تخمین زده می‌شود و یافته‌های منتشر شده از برنامه ملی پیشگیری، تشخیص و درمان استئوپروز در ایران نشان می‌دهند که ۷۰٪ زنان دچار درجاتی از استئوپروز و استئوپنی هستند.

روش کار: این مقاله از طریق بررسی و مرور مقالات انتشار یافته در سایت‌های معتبر تهیه شده است.

نتایج: نتایج مطالعات مختلف حاکی از تأثیر وضعیت اقتصادی-اجتماعی بر استئوپروز در زنان می‌باشند. پژوهشگران دریافتند که در زنان با سطح پایین اقتصادی-اجتماعی، با توجه به زندگی کم تحرک و محرومیت استفاده از مکمل کلسیم طی دوران شیردهی سن شروع استئوپروز کمتر است. همچنین بر اساس مطالعات، سطح اقتصادی-اجتماعی و عادات غذایی بیشتر از شیوه زندگی می‌تواند در پیشگیری از استئوپروز مؤثر باشد. نتایج مطالعه GnanLcL- Ersoz (۲۰۰۲) نشان داد که سطح اقتصادی-اجتماعی عاملی تعیین کننده در وضعیت قشر استخوان می‌باشد. در مطالعه Jones و همکاران (۲۰۰۴) با هدف تأثیر محرومیت اقتصادی-اجتماعی بر بروز شکستگی، نتایج نشان داد که عوامل اقتصادی-اجتماعی به طور واضحی در وقوع شکستگی‌ها در سنین پایین‌تر نقش دارند. براساس نتایج همین مطالعه شیوه زندگی نقش مهمی در افراد مسن‌تر داشت؛ ولی محرومیت اقتصادی-اجتماعی به نظر نمی‌رسید که در ایجاد شکستگی در سنین بالاتر نقش داشته باشد. Pearson و همکاران (۲۰۰۴) نیز در مطالعه خود دریافتند که زنان دچار محرومیت اجتماعی میزان تراکم استخوان پاشنه کمتری در مقایسه با سایر افراد جامعه داشتند.

بحث و نتیجه گیری: با توجه به عوارض و ناتوانی‌های ناشی از استئوپروز و همراه داشتن بار اقتصادی اجتماعی و با توجه به اینکه برخی از عوامل خطر استئوپروز اجتناب ناپذیرند، لذا باید برای پیشگیری از این بیماری به عوامل تأثیر گذار قابل تغییر، توجه بیشتر نمود.

کلمات کلیدی: وضعیت اقتصادی اجتماعی، استئوپروز، زنان