

بررسی تاثیر کفی جاذب شوک بر درد و عملکرد بیماران مبتلا به استئوآرتریت سمت

داخل زانو

محسن صفاری^۱

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد ارتزو پروتز دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی تهران

زمینه و هدف: استئوآرتریت زانو یکی از شایع ترین علل شایع ناتوانی در افراد مسن است. در مطالعه ی حاضر تاثیر کفی جاذب شوک بر میزان درد، علایم، فعالیت روزانه، فعالیت های ورزشی_تفریحی و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به استئوآرتریت سمت داخل زانو ارزیابی شد.

مواد و روش ها: در این مطالعه ۳۶ بیمار مشتمل بر ۲۱ مرد و ۱۵ زن با میانگین سنی $57/64 \pm 3/43$ که مبتلا به استئوآرتریت درجه ۲ و ۳ زانو بر اساس درجه بندی kellgren و Lawrence بودند، شرکت کردند. نسخه ی فارسی پرسشنامه ی KOOS یکبار قبل از استفاده از کفی و سپس ۸ هفته بعد از استفاده از کفی توسط شرکت کنندگان مطالعه تکمیل گردید. داده ها با روش آماری تی زوج آنالیز شد.

یافته ها: پس از ۸ هفته پوشیدن کفی جاذب شوک بهبود معنی داری در ۴ شاخص درد، علایم، فعالیت روزانه و کیفیت زندگی مشاهده شد ($P < 0/05$) ولی در شاخص فعالیت های ورزشی _ تفریحی تغییر معنی دار نبود.

نتیجه گیری: کفی جاذب شوک می تواند سبب بهبود علایم، درد و عملکرد روزانه ی در بیماران استئوآرتریت خفیف تا متوسط شود.

کلید واژه ها: استئوآرتریت داخلی زانو، کفی جاذب شوک، پرسشنامه KOOS