

PH03: بررسی اثرات مواجهه با صدای محیط کار بر سلامت عمومی کارگران صنعت فولاد

زهرا زمانیان^۱، رضا رستمی*^۲، جعفر حسن زاده^۳

مقدمه: پیشرفت دانش و تکنولوژی و مواجهه ی کارگران با عوامل زیان آور در بخش صنعت موجب روزافزون به بهداشت شغلی کارگران شده است. صدا به عنوان یکی از مهمترین عوامل فیزیکی محیط کار، طبق گزارش سازمان جهانی بهداشت، روزانه ۴ میلیون دلار خسارت وارد می کند. صدا به دلیل کاهش روحیه و انگیزش کارگر، می تواند اثرات منفی روی عملکرد کارگران داشته باشد. به دلیل اهمیت سلامت شغلی این مطالعه با هدف تعیین اثرات مواجهه با صدا بر وضعیت سلامت عمومی کارگران در صنعت فولاد انجام شد.

روش: در این مطالعه مقطعی، ۵۰ نفر از کارگران صنعت فولاد (به عنوان گروه مواجهه یافته) و ۵۰ نفر پزشک عمومی از کلینیک های شهر شیراز (به عنوان گروه مرجع) مورد ارزیابی قرار گرفتند. هر دو گروه، پرسشنامه ی اطلاعات دموگرافیک و پرسشنامه استاندارد ۲۸ سؤالی سلامت عمومی (GHQ-28) را تکمیل کردند. جهت بررسی یکسانی ویژگی های دموگرافیک دو گروه از آزمون های t-test و کای دو استفاده شد. با امتیازگذاری پرسشنامه ها، امتیاز نهایی هر فرد محاسبه و وضعیت سلامت عمومی وی تعیین شد. همچنین میانگین امتیاز دو گروه با آزمون آماری Mann-Whitney U مقایسه شد.

یافته ها: دو گروه مورد مطالعه از نظر ویژگی های دموگرافیک یکسان بودند. با تعیین امتیاز ۲۳ به عنوان نقطه برش، یافته های پرسشنامه سلامت عمومی نشان داد که میانگین امتیاز گروه های مورد بررسی کمتر از این مقدار بوده و اختلاف معنی دار با آن داشتند. میانگین امتیاز GHQ در دو گروه کارگران و مرجع در مقیاس های عملکرد اجتماعی غیر معمول و افسردگی، اختلاف معنی دار داشته بگونه ای که میانگین امتیازات در کارگران بالاتر بود (به ترتیب $p < 0.001$ و $p = 0.018$). این بدان معناست که کارگران از سطح سلامت عمومی نازلتری نسبت به پزشکان برخوردار بودند. همچنین ۳۶ درصد از کارگران دست کم از یک اختلال روانی رنج می برند.

نتیجه گیری: بطور کلی، کارگران شاغل در صنعت مورد بررسی دارای سطح سلامت روانی پایینتری بودند بطوریکه در مقیاس های عملکرد اجتماعی غیر معمول و افسردگی اختلاف معنی داری نسبت به گروه مرجع داشتند. بنابراین، صدا می تواند به عنوان یک ریسک فاکتور جهت بروز اختلالات روانی در نظر گرفته شود.

واژگان کلیدی: صدا، سلامت عمومی، صنعت فولاد

^۱ کارشناس ارشد بهداشت حرفه ای، دانشکده بهداشت و تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران، Rostami.oh88@gmail.com

^۲ دانشیار گروه اپیدمیولوژی دانشکده بهداشت و تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران.

^۳ دانشیار گروه اپیدمیولوژی دانشکده بهداشت و تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران.