

رابطه‌ی عزت نفس با انگیزه به تحصیل در دانشجویان پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی مشهد

حمید رضا ارشدی^۱، وحید سعادتیان^۱، فدرا خرقانی^۲، امین نوروزبیگی^۳ ندا سعیدیان^۳، رعنا رحیمی

کاخکی (ارائه دهنده)^۳، محمد معین صفا^۳

۱. استادیار اعصاب و روان، دفتر مطالعات و توسعه آموزش پزشکی، دانشکده پزشکی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد مشهد
۲. پزشک عمومی، دانشکده پزشکی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد مشهد
۳. دانشجوی پزشکی، کمیته مشورتی دانشجویی، دفتر مطالعات و توسعه آموزش پزشکی، دانشکده پزشکی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد مشهد

۴. زمینه و هدف:

یکی از ویژگی‌های شخصیت بهنجار، برخورداری از عزت نفس است. مطالعاتی که در مورد رابطه‌ی بین عزت نفس و وضعیت تحصیلی تا به حال انجام گرفته است، همگی همسو نبوده و مقدار شدت ارتباط متفاوت بوده است. این بررسی‌ها عمدتاً بر روی دانش آموزان صورت گرفته و در ایران مطالعات انجام گرفته بر روی دانشجویان محدود بوده است. این مطالعه با هدف تعیین رابطه بین سلامت عمومی با عزت نفس و وضعیت تحصیلی دانشجویان پزشکی دانشگاه آزاد اسلامی مشهد در سال ۱۳۸۹ انجام گرفت.

مواد و روش‌ها:

در این مطالعه توصیفی-تحلیلی با نمونه گیری تصادفی ۴۳۳ نفر از دانشجویان وارد مطالعه شدند و پرسشنامه‌ی عزت نفس کوپر اسمیت و پرسش نامه‌ی میزان انگیزه‌ی تحصیلی را تکمیل کرده و در سه گروه فیزیوپاتولوژی و علوم پایه، گروه کارآموزی و گروه کارورزی مورد بررسی قرار گرفتند. آمار تحلیلی با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون و اسپرمن، ANOVA، کروسکال والیس، Mann-Witney مورد تحلیل قرار گرفتند.

یافته‌ها:

میانگین سنی کل افراد تحت مطالعه $23/62 \pm 1/96$ سال بود. ۲۹ نفر مؤنث (۲۴٪) و ۱۰۴ نفر مذکر (۷۶٪) بودند. انگیزه به تحصیل در بین سه گروه از نظر آماری تفاوت معنی داری نشان نداد (۰/۱۳۶). همچنین براساس یافته‌های کروسکال والیس عزت نفس بین سه گروه از نظر آماری تفاوت معنی داری نشان نداد (۰/۲۶۵). در گروه فیزیوپاتولوژی بین جنسیت و انگیزه به تحصیل رابطه‌ی معنی داری وجود داشت به طوری که انگیزه به تحصیل براساس آزمون Mann-Witney در بین زنان بیشتر بود (p=0/022). ارتباط بین انگیزه به تحصیل و عزت نفس یک رابطه‌ی خطی مستقیم می‌باشد، یعنی هرچه میزان عزت نفس در افراد کمتر باشد میزان انگیزه به تحصیل پایین تر است و بالعکس (p=0/0001, r=-0/325).

نتیجه گیری:

انگیزه به تحصیل در گروه فیزیوپاتولوژی و علوم پایه در بین زنان بیشتر از سایر گروه‌ها بود. مجموعاً در ۹۸/۵ درصد دانشجویان پزشکی انگیزه به تحصیل و در ۶۷ درصد دانشجویان عزت نفس بالاتر از حد متوسط بود. عزت نفس با انگیزه به تحصیل ارتباط خطی مستقیم نشان داد.

واژه‌های کلیدی:

انگیزش تحصیلی، عزت نفس، دانشجویان پزشکی