

تأثیر ماساژ بازتابی پا بر فشار خون سالمندان مبتلا به پرفشاری خون

مصطفی زمانی (ارائه دهنده)*^۱، حمید زارعی نودرا^۱، نسربن خانی^۱، مریم عشقی زاده^۲، سید جواد مجتبوی^۳

۱. *نویسنده مسئول، دانشجوی پرستاری مقطع کارشناسی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران

۲. کارشناس ارشد آموزش پرستاری، عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامائی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران

۳. دکترای تخصصی بالینی طب چینی، مشهد، ایران

زمینه و هدف:

روش های مختلفی توسط پرستاران جهت کنترل فشار خون در محدوده نرمال اعمال می گردد. اولین قدم درمان به صورت غیر دارویی، می توان به ماساژ بازتابی پا اشاره کرد. رفلکسولوژی پا (Foot Reflexology) یکی از انواع ماساژ و شاخه های حیرت انگیز طب مکمل است. هدف از این پژوهش تعیین تاثیر ماساژ بازتابی پا بر فشار خون سالمندان مبتلا به پرفشاری خون می باشد.

مواد و روش ها:

این پژوهش از نوع کارآزمایی بالینی می باشد در این تحقیق نمونه پژوهش ۵۲ نفر از سالمندان مبتلا به پرفشاری خون می باشند که جهت کنترل فشار خون به مراکز بهداشتی درمانی مراجعه نمودند. که به صورت غیر تصادفی آسان به دو گروه مداخله (۲۶ نفر) و کنترل (۲۶ نفر) تقسیم شدند. در دو گروه مداخله ماساژ بازتابی پا یک نوبت به مدت ۳۰ دقیقه (۱۵ دقیقه برای هر پا) صورت پذیرفت. ابزار گرد آوری داده ها در این پژوهش شامل پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک و فرم ثبت شاخص های فیزیولوژیک بود. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSSV19 و سپس از آزمون پارامتری مانند آزمون T مستقل و رگرسیون خطی تجزیه و تحلیل شدند.

یافته ها:

میانگین فشار خون سیستولیک بعد از مداخله در دو گروه تفاوت معنی دار نبود ($P=0/057$) ولی کاهش فشار خون سیستول در گروه مداخله بیشتر بود ولی سایر شاخص های فیزیولوژیک تغییر معناداری نداشتند.

نتیجه گیری:

نتایج حاصل نشان داد که ماساژ بازتابی پا بر کاهش فشار خون سیستولیک موثر می باشد ولی در فشار خون دیاستولیک، تنفس و نبض تغییر معناداری حاصل نمی شود. بنابراین می توان از این روش غیر تهاجمی و غیر دارویی در سالمندان مبتلا به پرفشاری خون استفاده نمود.

واژه های کلیدی:

ماساژ بازتابی، فشار خون، شاخص های فیزیولوژیک