

بررسی اثر (RVT) Resonant Voice Therapy در درمان muscle tension disorders

مریم عرب پورا، فاطمه عرب پورا (ارائه دهنده مقاله) ۲، فریبا مجیری ۳

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد گفتاردرمانی، دانشکده توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
۲. دانشجوی دکترای عمومی، مرکز پژوهش های علمی دانشجویان، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
۳. کارشناس ارشد گفتاردرمانی، عضو گروه گفتاردرمانی، دانشکده توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

زمینه و هدف:

اصطلاح MTD به استفاده ی بیش از حد از عملکردهای حنجره ای، آواسازی و تنفسی اطلاق می شود. در این اختلال فرد مشکلاتی از جمله خستگی صوتی، درد و تلاش در آواسازی دارد و ممکن است دوره هایی از بی صدایی را تجربه کند. یکی از درمان های این اختلال RVT است. اصل این روش تغییر تمرکز صوتی از حنجره به صورت و دهان و آواسازی در بافتی راحت است. این روش شامل مراحل متفاوتی است که تکالیف مرحله به مرحله سخت تر می شوند. هر جلسه با یک سری کشش و مانورهای تنفسی شروع شده و تا تکلیف مورد نظر پیش می رود. این مطالعه به منظور بررسی تاثیر رویکرد درمانی RVT در درمان اختلال MTD انجام شده است.

مواد و روش ها:

در این مطالعه که به صورت یک مطالعه ی موردی است، روش درمانی RVT بر روی یک مرد ۳۰ ساله مبتلا به اختلال MTD اجرا شد. ارزیابی های ابزاری با استفاده از آندوسکپی و غیرابزاری (آکوستیکی) با استفاده از دستگاه Dr.Speech قبل و بعد از درمان انجام گردید، نتایج بررسی و ذکر گردیده است. این روش شامل ۷ مرحله بوده و در طول ۶ جلسه ی درمانی اجرا شد. برنامه درمانی شامل ۱ جلسه در هفته بوده و هر جلسه به مدت ۴۵ دقیقه برگزار گردید.

یافته ها:

قبل از درمان ویژگی های حنجره ای فرد بصورت تارهای صوتی کمانی شکل، بسته شدن ناکامل گلو و فشردگی بیش از حد عضلات بالای گلو بود. ویژگی های آکوستیکی فرد نیز بصورت F_0 115.96، Jitter 0.22 و Shimmer 2.89 بودند. بعد از درمان تفاوت قابل ملاحظه ای در ویژگی های حنجره ای دیده نشد. ویژگی های آکوستیکی بیمار بعد از درمان بصورت F_0 138.15، Jitter 0.28 و Shimmer 0.48 بدست آمد. همچنین شکایت بیمار از وجود درد در سروگردن و حتی شانه ها و گوش در پایان درمان وجود نداشت.

نتیجه گیری:

رویکرد درمانی RVT رویکرد جامعی است. این روش در کاهش سطح اختلال MTD در بزرگسالان مؤثر بوده است. در این روش تلاش بر این است که تمرکز فرد از حنجره به حس های لرزشی دهانی و صورتی انتقال یابد.

واژه های کلیدی:

: اختلال صوت، RVT