

تأثیر یک بسته آموزشی بر آگاهی، نگرش و رفتار تغذیه ای زنان باردار شهرستان رشتخوار در سال ۱۳۹۲

محمد امانی (ارائه دهنده مقاله) ۱، محبوبه سادات صالح زاده ۲

۱. دانشجو کارشناسی ارشد آموزش بهداشت و ارتقای سلامت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی مشهد
۲. کارشناس مسئول واحد بهبود تغذیه مرکز بهداشت شهرستان رشتخوار

زمینه و هدف:

تغذیه مناسب بخش مهمی از یک بارداری سالم است و آموزش مناسب تغذیه ای می تواند نقش مهمی در ارتقای سلامت مادر و فرزند او داشته باشد این تحقیق با هدف تعیین تأثیر یک بسته آموزشی بر آگاهی، نگرش و رفتار تغذیه ای زنان باردار صورت گرفت.

مواد و روش ها:

در این مطالعه نیمه تجربی ۱۰۰ زن باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی رشتخوار، به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و به طور تصادفی به دو گروه تجربی (۵۰ نفر) و شاهد (۵۰ نفر) قرار داده شدند برای گروه تجربی، برنامه ی آموزشی شامل برگزاری کلاس آموزش تغذیه دوران بارداری طی دو جلسه ۶۰ دقیقه ای، با استفاده از روش سخنرانی و ارائه کتابچه و فیلم آموزشی بود و مداخله ای برای گروه شاهد صورت نگرفت. داده ها توسط پرسشنامه خود ساخته مشتمل بر ۴ بخش مشخصات فردی - اجتماعی (۱۶ سؤال)، آگاهی (۲۱ سؤال) (نگرش ۱۴ سؤال) و رفتار (۲۱ سؤال) در دو مرحله قبل و یک ماه بعد از مداخله جمع آوری شدند جهت تجزیه و تحلیل داده ها از آزمونهای کای دو، تی زوجی، تی مستقل و تحلیل کواریانس، رگرسیون لجستیک و مک نیما استفاده گردید

یافته ها:

برطبق یافته ها از نظر مشخصات دموگرافیک و همچنین نمره آگاهی، نگرش و رفتار تغذیه ای قبل از انجام مداخله تفاوت چندانی بین دو گروه تجربی و کنترل وجود نداشت ($p > 0.05$). بعد از مداخله میانگین امتیاز افراد گروه تجربی نسبت به افراد گروه کنترل در هر سه زمینه آگاهی (۶۳/۴ ± ۱۳/۲) در مقابل (۳۵/۴ ± ۱۲/۵)، نگرش (۷۴/۴ ± ۷/۸) در مقابل (۶۵/۲ ± ۸/۳) و رفتار تغذیه ای (۶۱/۱ ± ۱۴/۶) در مقابل (۳۶/۲ ± ۱۲/۳) به طور معناداری بالاتر بود ($p < 0.001$) همچنین بعد از انجام مداخله در گروه تجربی نسبت به گروه شاهد فراوانی مصرف پهنه گروه گوشت ($OR = 4/56$)، گروه نان و غلات ($OR = 3/65$) و شیر و لبنیات ($OR = 3/31$) به طور معناداری بیشتر بود.

نتیجه گیری:

نتایج مطالعه نشان داد که این روش آموزشی توانست باعث ارتقای آگاهی، نگرش و رفتار تغذیه ای زنان باردار شود با توجه به سهولت اجرای این شیوه آموزشی استفاده از آن در مراکز بهداشتی درمانی توصیه می شود.

واژه های کلیدی:

آگاهی، نگرش، رفتار تغذیه ای، زنان باردار