

بررسی ارتباط زنجبیل و شیوع مولتیپل اسکلروزیس

مهسا دایی میلانی (ارایه دهنده مقاله) ۱، بهاره وحیدیان ۱، احسان محبی ۱، نسیم پژوهان ۲،

۱. دانشجوی کارشناسی علوم آزمایشگاهی، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

۲. دانشجوی کارشناسی مامایی، دانشکده مامایی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

زمینه و هدف:

Multiple sclerosis (MS) یک بیماری التهابی است که در آن غلاف‌های میلین سلول‌های عصبی در مغز و نخاع آسیب می‌بینند. این آسیب دیدگی در توانایی بخش‌هایی از سیستم عصبی که مسئول ارتباط هستند اختلال ایجاد می‌کند باعث به وجود آمدن علائم از جمله مشکلات فیزیکی، روانی و در برخی موارد مشکلات روانپزشکی شود.

مواد و روش‌ها:

از ۱۲۰ خانوادگی سبزواری به صورت رندوم طی دو ماه راجع به مصرف زنجبیل، چگونگی مصرف آن و مقدار مصرف پرسیده شد. همچنین از آنها راجع به ابتلای هریک از اعضای خانواده به MS نیز سوال شد. سپس داده‌ها آنالیز شده و نتایج زیر حاصل شد.

یافته‌ها:

نتایج من نشان میداد ۸۱.۷٪ مردم سبزوار از گیاه زنجبیل استفاده میکردند. که بیشترین شکل مصرف گیاه همراه با چای برای نفخ شکم است که ۸۰٪ موارد استفاده را به خود اختصاص میداد. از آنجا که کلوچه زنجبیلی از سوغات سبزوار است، ۴۵٪ آنها زنجبیل را در کلوچه مصرف میکردند و ۳۲٪ به عنوان چاشنی غده استفاده میکردند. ۶٪ از آن به عنوان ضماد برای رفع درد بعد زایمان و مفاصل و رماتیسم استفاده میکردند. به علاوه هیچیک از آنها در خانواده بیمار مبتلا به MS نداشتند. با توجه به اینکه مردم اصفهان اصلا از زنجبیل استفاده نمی‌کنند، مشاهده شده که آمار MS در ایران و اصفهان به ترتیب ۷۰۰۰ و ۱۵۰۰۰ است. با توجه به اینکه مردم اصفهان اصلا از زنجبیل استفاده نمیکنند آمار MS در آنها بالاتر از سبزوار است.

نتیجه‌گیری:

تحقیقات من نشان داد که استفاده از زنجبیل میتواند از وقوع MS جلوگیری کند. در علم نوین ژنتیک که اپیژنتیک نامیده میشود، پیشنهاد شده است که زنجبیل با تاثیر بر روی تغییر متیلاسیون هیستون‌ها از ایجاد جهش‌های مستقیم بر MS جلوگیری کند.

واژه‌های کلیدی:

زنجبیل، سبزوار، MS، اصفهان