

بررسی ارتباط نگرش مذهبی و سلامت روان در سالمندان شهر سبزوار در سال ۹۳

نسرین سدید (ارائه دهنده) ۱، وجیهه اسلامی مقدم ۱، سمیرا فوجی ۲*، محمد علی یعقوبی فر ۳، محمد حسن

رخشانی ۴

- ۱- دانشجوی کارشناسی بهداشت عمومی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
- ۲- *نویسنده مسئول، کارشناسی ارشد آموزش پرستاری، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
- ۳- کارشناس ارشد بهداشت عمومی، عضو هیئت علمی دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
- ۴- دکتری آمار زیستی، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

زمینه و هدف:

در حال حاضر اختلالات روانی و مشکلات عصبی و رفتاری گریبانگیر حدود ۴۵۰ میلیون نفر در سراسر جهان است و این اختلالات عامل بیش از ۱۰٪ مرگ ها می باشد بررسی ها نشان میدهد که افزایش سن، افزایش اختلالات روانی را به دنبال دارد. بنابراین دانشمندان، توجه به شرایط اجتماعی و روانی سالمندان را توصیه می کنند نقش مذهب در رابطه با کاهش بیماری ها از قرون پیش شناخته شده است و در طی سال های متمادی از مذهب و پزشکی در کنار یکدیگر در کاهش آلام انسان ها استفاده کرده اند.

مواد و روش ها:

این مطالعه از نوع توصیفی مقطعی می باشد که در سال ۱۳۹۳ بر روی ۷۰ سالمند مراجعه کننده به مرکز بازنشستگان و مرکز بهداشت انجام گرفت نمونه گیری به صورت در دسترس انجام گرفته است با مراجعه به مرکز بازنشستگان و مرکز بهداشت و کسب رضایت نامه آگاهانه از افراد مورد پژوهش (سالمندان زن و مرد) از آنها درخواست می شود پرسشنامه های استاندارد نگرش مذهبی و سلامت روان GHQ را تکمیل نمایند سپس بعد از گردآوری اطلاعات با استفاده از نرم افزار آماری SPSS نسخه ۱۶ نتایج با استفاده از آمار توصیفی و تحلیلی مورد بررسی قرار گرفتند.

یافته ها :

میانگین سنی افراد مورد مطالعه $63/28 \pm 0/94$ می باشد. میانگین سابقه کاری $34/0 \pm 31/01$ است. ۵/۹ درصد از افراد مورد مطالعه تحصیلات کمتر از دیپلم، ۴۷ درصد تحصیلات کمتر از کارشناسی و ۴۷/۱ درصد تحصیلات کارشناسی و بالاتر داشتند. میانگین سلامت روان ۵۲ بود که نشان دهنده سلامت روان متوسط در بین سالمندان مورد بررسی می باشد میانگین نگرش مذهبی $29/2 \pm 97/2$ می باشد نتایج نشان داد با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون رابطه معنی داری بین سلامت روان و نگرش مذهبی در سالمندان وجود دارد ($p=0.03$)

نتیجه گیری:

براساس این مطالعه اعمال مذهبی با کاهش استرس و ایجاد آرامش در سالمندان همراه بود و تاثیر بسزایی در افزایش سطح سلامت روان داشت..

واژه های کلیدی:

سلامت روان، سالمندان، نگرش مذهبی