

## بررسی کیفیت زندگی بیماران مبتلا به نارسایی قلب. یک مطالعه کیفی

منصوره فتحانی (ارائه دهنده مقاله) ۱، منور افضل آقایی ۲، موسی الرضا تدین فر\* ۳

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران
۲. استادیار، گروه اپیدمیولوژی و آمار زیستی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران.
۳. \*نویسنده مسئول، مربی و کارشناس ارشد آموزش پرستاری، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، دانشکده پرستاری و مامایی، سبزوار، ایران

### زمینه و هدف:

نارسایی قلبی به عنوان یکی از بیماری های مزمن و پیشرونده، برای بیمار چالش جدی ایجاد کرده و کیفیت زندگی آنان را تحت تاثیر قرار می دهد. با توجه به اینکه بررسی کیفیت زندگی به عنوان یک موضوع مهم در مطالعات بیماری های مزمن مطرح می باشد این مطالعه با هدف بررسی کیفیت زندگی بیماران نارسایی قلبی انجام شد.

### مواد و روش ها:

در این مطالعه توصیفی - تحلیلی ۱۲۰ بیمار مبتلا به نارسایی قلب بستری در بخش قلب بیمارستان قائم (عج) مشهد به روش نمونه گیری آسان انتخاب شدند. ابزار جمع آوری اطلاعات پرسشنامه استاندارد کیفیت زندگی SF-36 می باشد که پس از کسب رضایت بیماران جهت شرکت در پژوهش تکمیل گردید. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از نرم افزار spss (نسخه ۱۶) و آزمون های آماری مجذور کای، تی مستقل و همبستگی پیرسون و اسپیرمن در سطح اطمینان ۹۵ درصد استفاده شده است.

### یافته ها:

میانگین سنی بیماران  $9/96 \pm 57/33$  سال بود و اکثر آنها در درجه دو نارسایی قلب قرار داشتند. نمره کیفیت زندگی مردان  $64/91 \pm 9/48$  و زنان  $63/26 \pm 9/64$  بود ( $p = 0/36$ ). ارتباط آماری معنی داری بین کیفیت زندگی با وضعیت تاهل، درجه نارسایی قلب، کسر تخلیه، مدت ابتلا به بیماری وجود داشت.

### نتیجه گیری:

نارسایی قلبی تاثیر منفی بر کیفیت زندگی بیماران دارد. لذا کنترل برخی متغیرهای قابل اصلاح جهت این بیماران و تلاش جهت ارتقاء کیفیت زندگیشان ضروری می باشد.

### واژه های کلیدی:

کیفیت زندگی، نارسایی قلبی، پرستار