

بررسی تأثیر جویدن آدامس بر نفخ پس از سزارین

بتول کمالی منشی (ارائه دهنده مقاله) ۱، رضا جعفرزاده اصفهانی ۲، مرضیه موسوی یزدی ۳، علی جعفرزاده اصفهانی ۴

۱. کارشناس مامایی، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران
۲. دانشجوی پزشکی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران
۳. کارشناس ارشد مامایی، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران
۴. دکترای حرفه ای پزشکی، دانشکده پزشکی، دانشگاه putra، مالزی

زمینه و هدف:

سزارین با شیوع ۳۵٪ از شایعترین عملهای جراحی در ایران محسوب می شود. نفخ پس از سزارین منجر به تحت فشار قرار گرفتن بخیه ها و باز شدن آنها میشود. از آنجا که روشهای غیر دارویی، بهتر تحمل می شوند، در این مطالعه به بررسی جویدن آدامس بر نفخ پس از سزارین پرداختیم.

مواد و روش ها:

در این کار آزمایی بالینی که از تیر ۹۲ تا شهریور ۹۳ در بیمارستان مبینی شهرستان سبزوار انجام گرفت ۹۳ بیمار تحت سزارین (الکتیو، اورژانسی) انتخاب و به صورت تصادفی ساده به دو گروه شاهد (۵۸ نفر) و مداخله (۳۵ نفر) تقسیم شدند. معیارهای ورود شامل نداشتن سابقه جراحی شکمی، نداشتن سابقه زایمان، برش عرضی پوست و رحم و بیهوشی عمومی و معیار خروج شامل طول عمل بیش از ۹۰ دقیقه می باشد. ۴-۱ ساعت پس از عمل، بیماران گروه مداخله؛ تشویق به جویدن آدامس هر ۶ ساعت به مدت ۱۵ دقیقه میشدند. گروه کنترل تحت مراقبت های استاندارد بخش قرار گرفتند. روش گردآوری داده ها پرسشنامه و مشاهده بود. سمع صدای روده در هر دو گروه، هر یک ساعت تا بازگشت صدای روده توسط پژوهشگری صورت گرفت که از اهداف مطالعه بی اطلاع بود. همچنین زمان شروع دفع گاز، دفع مدفوع و احساس حرکات روده نیز تلفنی ثبت شد. آنالیز داده ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS ۲۱ و آزمونهای شیبرو-ویلک، فیشر، T-test، Mann-eyWhitn و مدل های رگرسیون لجستیک تک و چند متغیره صورت گرفت. p کمتر از ۰.۰۵ معنی دار در نظر گرفته شد.

یافته ها:

میانگین سنی گروه کنترل (24/70±4/62) و گروه مداخله (24/57±4/53) بود. تفاوت معنی داری بین متغیرهای دموگرافیک در دو گروه مشاهده نشد (سن: p=0.90، طول عمل: p=0.31، مدت بستری: p=0.32). هیچ یک از متغیرهای اولین سمع صدای روده (p=0.83)، اولین دفع گاز (p=0.41) و اولین دفع مدفوع (p=0.85) از لحاظ آماری معنی دار نبودند و تنها آدامس منجر به تسریع اولین احساس حرکت روده شده بود (OR:0.99, 95% CI, 1.00 to 1.00).

نتیجه گیری:

جویدن آدامس پس از عمل سزارین، در بهبود نفخ موثر نمی باشد و تنها منجر به تسریع حرکات روده می شود و می توان این روش را به عنوان روش مکمل پیشنهاد نمود.

واژه های کلیدی:

آدامس، نفخ، سزارین