

بررسی میزان استرس شغلی تکنسین های اتاق عمل و هوشبری بیمارستان علی ابن ابیطالب (ع) زاهدان

انعام الحق چرخت گرگیچ (ارائه دهنده مقاله) ۱، حبیب الله پیرنژاد ۲، صنم برفروشان ۳، محمد پور کیخایی ۴

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد علوم تشریحی، عضو مرکز پژوهش های علمی دانشجویی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
۲. دانشجوی کارشناسی اتاق عمل، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
۳. دانشجوی کارشناسی ارشد علوم تشریحی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
۴. دانشجوی کارشناسی پرستاری، عضو مرکز پژوهش های علمی دانشجویی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

زمینه و هدف:

تنش شغلی یکی از شایع ترین عوامل زیان آور در محیط های شغلی محسوب می شود و سلامت جسمی و روانی افراد را تهدید می کند. این مطالعه با هدف تعیین میزان استرس شغلی تکنسین های اتاق عمل و بیهوشی انجام شده است.

مواد و روش ها:

این مطالعه از نوع توصیفی - تحلیلی بوده که بر روی ۷۸ نفر از تکنسین های اتاق عمل و بیهوشی بیمارستان علی ابن ابیطالب شهر زاهدان در سال ۹۳ انجام گرفت. انتخاب واحدها به روش سرشماری بود. ابزار گردآوری داده ها پرسشنامه استاندارد استرس شغلی اسپو بود که شامل دو قسمت می شد، قسمت اول اطلاعات فردی و قسمت دوم آن ۶۰ سوال در رابطه با استرس شغلی بود. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از آمار توصیفی و استنباطی (آنالیز واریانس، تی مستقل و کای اسکور) کمک گرفته شد. نرم افزار مورد استفاده SPSS v. 15 بود.

یافته ها:

میانگین استرس شغلی در تکنسین های اتاق عمل 20.88 ± 20.57 و در تکنسین های بیهوشی 25.30 ± 20.24 بود، که نشانگر سطح استرس خفیف در این دو گروه می باشد. شایع ترین عمل تنش زا در هر دو گروه دوگانگی نقش گزارش شد. همچنین میان میزان استرس شغلی با سن ($p=0.008$) و سابقه کار ($p=0.009$) افراد مورد مطالعه رابطه معنی داری آماری یافت شد.

نتیجه گیری:

با توجه به اینکه از میان عوامل تنش زای شغلی، تاثیرگذارترین عامل مربوط به دوگانگی نقش می شد، لازم است عوامل موثر بر آن شناسایی و تا حد امکان تعدیل شوند.

واژه های کلیدی:

استرس شغلی، عوامل تنش زا، اتاق عمل، هوشبری