

تأثیر مدل سازگاری "روی" بر درک از خود شخصی در زنان نخست باردار

علی محمدپور^۱، سمانه نجفی (ارائه دهنده مقاله)*^۲، جهانشیر توکلی زاده^۳، فاطمه محمدزاده^۴

۱. دانشیار، دکترای آموزش پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.
۲. *نویسنده مسئول، دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.
۳. دانشیار، دکترای روانشناسی بالینی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.
۴. مربی، کارشناس ارشد آمار زیستی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران.

زمینه و هدف:

در دوران بارداری، مادران تغییرات بسیاری از نظر روانی تجربه می‌کنند. درک از خود به عنوان یکی از عوامل مؤثر بر حالات روانی، در مراقبت های فعلی بارداری کمتر مورد توجه واقع می‌شود. مدل "روی" به این عامل اهمیت ویژه‌ای می‌دهد. مطالعه حاضر نیز جهت بررسی تأثیر مداخله مبتنی بر این مدل بر درک از خود شخصی در زنان نخست‌باردار اجرا گردیده‌است.

مواد و روش ها:

این مطالعه از نوع کارآزمایی در عرصه شاهددار تصادفی می‌باشد. نمونه‌ها شامل ۸۳ زن نخست‌باردار مراجعه‌کننده به مراکز بهداشتی درمانی بوده که بطور تصادفی در گروه آزمون (۴۲ نفر) و کنترل (۴۱ نفر) قرار گرفتند. گروه آزمون مداخله مبتنی بر مدل را دریافت و طی ۴ هفته پیگیری شدند. داده‌ها با استفاده از ابزار روا و پایا شده مبتنی بر مدل "روی"، جمع‌آوری و به کمک نرم‌افزار SPSS، آمار توصیفی و آزمون‌های t زوجی و مستقل، ویلکاکسون، من‌ویتنی، آنالیزواریانس یکطرفه و کای‌اسکوئر مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. $P < 0/05$ معنادار لحاظ شد.

یافته ها:

بر اساس نتایج در بخش اطلاعات دموگرافیک، میانگین سنی زنان باردار شرکت‌کننده در پژوهش در دو گروه آزمون و کنترل به ترتیب $23/95 \pm 3/29$ و $25/05 \pm 4/71$ بود. مقایسه نمرات در بخش سنجش آگاهی و سطح سازگاری در بعد درک از خود شخصی در دو گروه قبل از مداخله تفاوت آماری معناداری نداشت ($P > 0/05$) اما پس از مداخله تفاوت آماری معناداری مشاهده شد ($P < 0/001$).

نتیجه گیری:

استفاده از برنامه طراحی شده مبتنی بر مدل سازگاری "روی"، با داشتن رویکرد جامع و به عنوان یک مداخله پرستاری اثربخش و کم هزینه، قادر است سازگاری روانشناختی زنان نخست باردار را در بعد درک از خود شخصی افزایش دهد. بنابراین اجرای این الگو در کنار مراقبت های معمول دوران بارداری می تواند مفید باشد.

واژه های کلیدی:

مدل سازگاری "روی"، سازگاری، درک از خود شخصی، نخست باردار.