

تأثیر حضور در مراسم اعتکاف بر عزت نفس دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی گناباد در سال ۱۳۹۲

مهدی بصیری مقدم (ارائه دهنده مقاله) ۱، رسول سلیمانی مقدم* ۲، ابوالفضل قدیمی فرا

۱. دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران
۲. *نویسنده مسئول، کارشناس ارشد پرستاری گرایش آموزش کودکان، عضو مرکز تحقیقات توسعه اجتماعی و ارتقای سلامت، عضو هیات علمی گروه پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، ایران

زمینه و هدف:

عزت نفس احساس رضایت و ارزشمند بودن هر فرد نسبت به خود و عملکردش می باشد به عبارتی میزان نزدیکی خود واقعی به خود ایده آل است. این پژوهش به منظور تعیین تأثیر شرکت در مراسم اعتکاف بر عزت نفس دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی گناباد انجام پذیرفت است.

مواد و روش ها :

پژوهش حاضر یک مطالعه نیمه تجربی با طرح پیش آزمون - پس آزمون با گروه کنترل می باشد که در سال ۱۳۹۲ انجام شده در آن ۱۵۰ نفر (۱۱۵ نفر زن و ۳۵ نفر مرد) از دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی مورد بررسی قرار گرفتند، روش انتخاب به صورت سرشماری در گروه مداخله و تصادفی ساده در گروه کنترل انجام گرفت. ابزار گردآوری داده ها شامل پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک، پرسشنامه استاندارد عزت نفس کوپراسمیت بود. پس از جمع آوری داده ها، با استفاده از نرم افزار SPSS ورژن ۱۱/۵ و آزمون های آماری t مستقل و کای اسکوئر، من ویتنی، ویلکاکسون تجزیه و تحلیل شدند.

یافته ها :

۱۱۵ نفر (۷۶/۶ درصد) از واحد های پژوهش زن و ۳۵ نفر (۲۳/۴ درصد) مرد، ۵۰ نفر (۳۳/۳ درصد) بومی، ۱۰۰ نفر (۶۶/۶ درصد) غیر بومی بودند. تفاوت آماری معنی داری بین دو گروه کنترل و مداخله از نظر میانگین نمره عزت نفس کل، قبل از مداخله وجود نداشت و دو گروه همگن بودند ($p > 0/05$). پس از شرکت در مراسم اعتکاف تفاوت آماری معنی داری بین دو گروه کنترل و مداخله وجود داشت ($p = 0/001$). بطوریکه میانگین نمره عزت نفس پس از شرکت در مراسم اعتکاف در گروه مداخله ($2/33 \pm 5/72$) و در گروه کنترل ($0/45 \pm 2/74$) بود.

نتیجه گیری :

نتایج مطالعه نشان داد که شرکت در مراسم اعتکاف می تواند باعث افزایش معنی دار میزان عزت نفس دانشجویان گردد. کاهش عوامل تنش زا و افزایش رضایت در دانشجویان از طریق بهبود شرایط محیط تحصیل می بایست مورد توجه مسئولان قرار گیرد. از سوی دیگر، ضروری است که ضمن انجام غربالگری در دانشجویان و مطالعات وسیع تر در سطح دانشجویی جهت افزایش سلامت روان دانشجویان از روشهای تقویت عزت نفس بهره برد.

واژه های کلیدی:

مراسم اعتکاف، عزت نفس، دانشجویان