

ارتباط حمایت اجتماعی و باور کنترل سلامت در سالمندان شهر گناباد در سال ۱۳۹۱

مهدی مشکی^۱، ملیحه پیشوایی^۲، زینب پیشوایی^۳ (ارائه دهنده)*^۳

۱. دکترای تخصصی آموزش بهداشت، دانشیار دانشگاه علوم پزشکی گناباد، دانشکده بهداشت، عضو مرکز تحقیقات توسعه اجتماعی و ارتقاء سلامت دانشگاه علوم پزشکی گناباد
۲. عضو گروه سلامت خانواده، مرکز تحقیقات و توسعه اجتماعی و ارتقاء سلامت، دانشگاه علوم پزشکی گناباد.
۳. نویسنده مسئول، دانشجوی کارشناسی بهداشت عمومی، عضو کمیته تحقیقات، دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی گناباد.

زمینه و هدف:

افزایش جمعیت سالمند با هزینه های متعددی در بخش بهداشت و درمان همراه است. از جمله عواملی که می تواند بر باور کنترل سلامت تاثیر بگذارد، حمایت اجتماعی ادراک شده توسط فرد است. باورهای کنترل سلامت یکی از عمده ترین شاخص های اعتقاد بهداشتی برای طرح ریزی برنامه های آموزش بهداشت محسوب می شود. پژوهش حاضر با هدف تعیین ارتباط حمایت اجتماعی و باور کنترل سلامت در سالمندان شهر گناباد انجام شده است.

مواد و روش ها:

این مطالعه مقطعی بر روی ۳۰۰ نفر از سالمندان شهر گناباد انجام شده است. نمونه گیری سیستماتیک صورت گرفته است. جهت جمع آوری داده ها از پرسشنامه های باور کنترل سلامت و حمایت اجتماعی زیمت و مشخصات دموگرافیک استفاده گردید، که با استفاده از نرم افزار SPSS 20 و آزمون های آماری پارامتریک و ناپارامتریک تجزیه و تحلیل شدند.

یافته ها:

یافته ها نشان داد که بین حمایت اجتماعی با باور کنترل سلامت رابطه معنی داری و معکوسی وجود دارد. از بین منابع حمایتی، به ترتیب حمایت دوستان و افراد مهم زندگی بیشترین تاثیر را با باور کنترل سلامت داشتند (۳/۴۸+۹/۹۴)، اما بین حمایت خانواده با باور کنترل سلامت رابطه معنی داری یافت نشد (۳/۰۲+۱۲/۰۶). از طرفی دیگر، حمایت اجتماعی بیشترین رابطه را با افسردگی، از میان سایر ابعاد باور کنترل، دارد (۳/۳۴+۴/۴۷).

نتیجه گیری:

حمایت اجتماعی با باور کنترل سلامت در سالمندان شهر گناباد ارتباط معنی دار دارد. از این رو، می توان با راهکارهای مختلفی همچون تقویت شبکه های اجتماعی و ارتباطات بین فردی از طریق برنامه های مختلف باور کنترل سلامت سالمندان را افزایش داد و گامی در جهت داشتن جامعه ای سالم تر که توان حفظ و ارتقاء سلامت سایر افراد را دارد، برداشت.

واژه های کلیدی:

حمایت اجتماعی، باور کنترل سلامت، سالمندان