

بررسی ارتباط بین سلامت معنوی و کیفیت زندگی سالمندان مقیم سرای سالمندان امام علی (ع) شهرستان نیشابور

نسترن صادقی (ارائه دهنده مقاله) ۱، حسن قدسی ۲، حمید بردبار ۳، نجمه نیکو ۱

۱. دانشجوی کارشناسی هوشبری، دانشکده علوم پزشکی نیشابور، نیشابور، ایران
۲. کارشناس ارشد پرستاری، عضو هیئت علمی دانشکده علوم پزشکی نیشابور، نیشابور، ایران
۳. کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، اداره بهزیستی نیشابور، نیشابور، ایران

زمینه و هدف:

با توجه به افزایش روز افزون جمعیت سالمندی کشور لزوم توجه به کیفیت زندگی آنها بیش از پیش اهمیت می یابد. یکی از عوامل موثر بر کیفیت زندگی سالمندان، وضعیت سلامت معنوی آنها است که اغلب مورد غفلت واقع می شود. هدف از انجام این مطالعه بررسی ارتباط کیفیت زندگی با سلامت معنوی سالمندان مقیم سرای سالمندان امام علی (ع) شهرستان نیشابور می باشد.

مواد و روش ها:

مطالعه ای توصیفی تحلیلی از نوع همبستگی در میان تمامی سالمندان مقیم آسایشگاه امام علی (ع) نیشابور (۴۳ نفر) با استفاده از سرشماری انجام شد. سلامت معنوی با کمک پرسشنامه سلامت معنوی Ellison و Palutzian و کیفیت زندگی با کمک فرم کوتاه پرسشنامه کیفیت زندگی (SF۳۶) صورت گرفت. داده ها در سیستم نرم افزاری Spss v.22 و با کمک روشهای آمار توصیفی و ضریب همبستگی پیرسون مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها:

نتایج نشان دادند میانگین نمره کیفیت زندگی سالمندان در حد متوسط ($15/2 \pm 54/3$) بود. بیشترین نمرات مربوط به ابعاد عملکرد جسمی، و سلامت روانی بود. سلامت معنوی سالمندان در حد متوسط به بالا بود ($9/02 \pm 62/67$) بود. بین کیفیت زندگی با بعد سلامت وجودی ($P = 0/04$) افراد ارتباط آماری معنی داری وجود داشت. اما بین سلامت معنوی و کیفیت زندگی ارتباط آماری معنی داری وجود نداشت.

نتیجه گیری:

با توجه به نمره کیفیت زندگی نمونه های تحقیق توصیه می گردد پژوهشی به منظور بررسی عوامل موثر بر این مهم انجام شود. همچنین وجود ارتباط بین بعد وجودی سلامت معنوی و کیفیت زندگی لزوم توجه به سلامت معنوی در مراقبت از سالمندان را مشخص می کند.

واژه های کلیدی:

سلامت معنوی، کیفیت زندگی، سرای سالمندی