

بررسی رابطه بهزیستی روانشناختی و پیشرفت تحصیلی در دانشجویان دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی

زاهدان ۹۳-۱۳۹۲

مریم معتمدی (ارائه دهنده) ۱، غلام رضا مسعودی ۲، علی رضا گنجعلی ۳، مهناز شهرکی پور ۲

۱. دانشجوی کارشناسی بهداشت عمومی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
۲. عضو هیئت علمی دکترا، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان
۳. عضو هیئت علمی کارشناسی ارشد، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

زمینه و هدف:

عوامل موثر بر پیشرفت تحصیلی دانشجویان که هوشمندترین افراد جامعه بوده و آینده سازان هر کشوری می باشند مهم و قابل کاوش است. هدف از پژوه حاضر بررسی رابطه ی بین بهزیستی روان شناختی و پیشرفت تحصیلی در دانشجویان دانشکده ی بهداشت زاهدان در سال ۱۳۹۲-۱۳۹۳ می باشد.

مواد و روش ها:

این مطالعه ی پژوهشی توصیفی تحلیلی است که در آن ۱۹۵ نفر از دانشجویان دانشکده ی بهداشت از هر سه رشته ی بهداشت عمومی محیط و حرفه ای شرکت کرده اند. ابزار گردآوری داده ها پرسش نامه ی ۱۸ سوالی ریف می باشد که شامل ۶ حیطه ی پذیرش خود، تسلط محیطی، روابط مثبت، هدف زندگی، رشد فردی، استقلال می باشد و روایی و پایایی آن توسط متخصصان به اثبات رسیده است. پس از گردآوری داده ها توسط محققین اطلاعات افراد وارد نرم افزار spss ورژن ۱۸ شد و پس از کدینگ داده ها آنالیز در راستای اهداف مطالعه انجام گرفت در این مطالعه آزمون تی مستقل، آنالیز واریانس، ضریب همبستگی استفاده شد. معدل پایان ترم دانشجویان که معیار ورود آنان ترم ۳ به بالا می باشد پس از گذراندن سه نیم سال وارد مطالعه شده اند از اداره ی خدمات آموزشی به عنوان شاخص پیشرفت تحصیلی آنان در نظر گرفته شده است.

یافته ها:

نتایج نشان داد که میانگین نمره ی بهزیستی روان شناختی دانشجویان ۷۴/۵ است که در حیطه ی رشد فردی $(۱۳/۲ \pm ۲/۷)$ بالاترین نمره را کسب کرده اند و میانگین معدل پایان ترم در کل جامعه ۱۵/۷۴ است. در بررسی رابطه ی بهزیستی روان شناختی و پیشرفت تحصیلی به این نتیجه رسیدیم که با بالا رفتن نمره بهزیستی روان شناختی و سلامت روان میانگین نمره ی پیشرفت تحصیلی دانشجویان بالاتر می رود.

نتیجه گیری:

با توجه به نتایج پیشرفت تحصیلی که متأثر از بهزیستی روان شناختی و وضعیت روانی آنان است بررسی مسایل روانیدانشجویان و فعال کردن مراکز مشاوره ی در خوابگاه و دانشگاه بر آنان ضروری به نظر می رسد.

واژه های کلیدی:

پیشرفت تحصیلی، بهزیستی روانشناختی، دانشجویان، دانشکده بهداشت