

تأثیر مراقبت‌های حمایتی پرستاران بر اضطراب آشکار بیماران دریافت کننده ECT: مطالعه کارآزمایی

بالینی تصادفی کنترل شده

رقیه کیخا، ماهان میرمرتضوی (ارائه دهنده ی مقاله) ۲، حامد نقد بیشی ۳

۱. کارشناسی ارشد پرستاری گرایش روانپرستاری، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان، ایران
۲. دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشکده ی پرستاری و مامائی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، ایران
۳. دانشجوی پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، ایران

زمینه و هدف:

شیوع زیاد اختلالات روانی و اثربخشی بالای ECT، این درمان را به عنوان درمانی مفید و مؤثر مورد توجه قرار داده است. اما بیماران دریافت کننده معمولاً اضطراب شدیدی دارند که می‌تواند با تبعات زیادی همراه باشد. بنابراین در مورد عوامل مؤثر بر آن از جمله مراقبت‌های حمایتی پرستار حین ECT مستندات کافی مورد نیاز است. هدف از این پژوهش بررسی تأثیر مراقبت‌های حمایتی پرستاران بر اضطراب آشکار بیماران دریافت کننده ECT می‌باشد.

مواد و روش ها:

مطالعه حاضر به صورت کارآزمایی بالینی در مرکز آموزشی درمانی بهاران زاهدان انجام گرفت. تعداد ۷۰ نفر از بیماران بستری دریافت کننده ECT به طور تصادفی به دو گروه کنترل ($n=35$) و مداخله ($n=35$) تخصیص یافتند. ابزار جمع‌آوری داده‌ها شامل پرسشنامه مشخصات فردی- اجتماعی و پرسشنامه اضطراب آشکار اسپیل‌برگر بود. برای گروه مداخله، مراقبت‌های حمایتی توسط پرستاران آموزش دیده ارائه گردید و برای گروه کنترل فقط اقدامات معمول بخش ارائه گردید. میزان اضطراب آشکار بیماران قبل و بعد از مداخله در هر دو گروه اندازه‌گیری و مقایسه شد. داده‌ها با کمک نرم افزار SPSS و با استفاده از آزمون‌های کای دو، t مستقل و t زوج مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفت.

یافته ها:

نتایج نشان داد که اختلاف میانگین اضطراب آشکار در گروه مداخله در مقایسه با گروه کنترل به صورت معنی‌داری کاهش یافته بود.

نتیجه گیری:

نتایج این مطالعه تأثیر ارائه مراقبت‌های حمایتی توسط پرستاران را در کاهش اضطراب آشکار بیماران دریافت کننده ECT تأیید می‌کند. توصیه می‌شود از این روش جهت کاهش اضطراب آشکار بیماران دریافت کننده ECT استفاده کنند.

واژه های کلیدی:

مراقبت‌های حمایتی، اضطراب، الکتروشوک درمانی