

## تأثیر تجسم هدایت شده بر میزان اضطراب بیماران قبل از اعمال جراحی شکم

محبوبه محبی<sup>۱</sup>، فاطمه برزوئی (ارائه دهنده مقاله)<sup>۲</sup>، موسی الرضا تدین فر<sup>۳</sup>

۱. دانش آموخته کارشناسی ارشد آموزش پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران
۲. دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران
۳. عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران

### زمینه و هدف:

تمام افراد هنگام برخورد با موقعیت های جدید و چالش های زندگی، مقداری از اضطراب را تجربه می کنند، به خصوص افرادی که قرار است تحت عمل جراحی قرار بگیرند. کاهش اضطراب به عنوان قسمتی از مراقبت های پرستاری قبل از عمل پذیرفته شده است. مطالعه حاضر با هدف بررسی تأثیر تجسم هدایت شده بر اضطراب بیماران تحت اعمال جراحی شکم انجام شد.

### مواد و روش ها:

این مطالعه به صورت کارآزمایی بالینی تصادفی شده روی ۱۱۶ بیمار تحت اعمال جراحی آپاندکتومی و هرنیورافی بستری در بیمارستان شهید بهشتی سبزوار در سال ۱۳۹۲ انجام گرفت. نمونه ها به صورت تصادفی به دو گروه مداخله و کنترل تقسیم شدند. گروه مداخله یک ساعت قبل از عمل جراحی، ۱۸ دقیقه سی دی صوتی تجسم هدایت شده را گوش دادند. پرسشنامه اضطراب اسپیل برگر قبل و بعد از مطالعه تکمیل گردید. داده ها توسط نرم افزار SPSS ۲۰، تجزیه و تحلیل و از آزمون های مجذور کای، من ویتنی، تی مستقل، تی زوجی و تحلیل کواریانس استفاده گردید. سطح اطمینان ۹۵٪ در نظر گرفته شد.

### یافته ها:

میانگین میزان اضطراب آشکار و پنهان قبل از مداخله، در گروه تجسم هدایت شده به ترتیب  $9/00 \pm 46/84$  و  $8/63 \pm 39/75$  بود که بعد از مداخله به  $6/14 \pm 35/89$  و  $8/07 \pm 38/20$  کاهش یافت. میانگین میزان اضطراب آشکار و پنهان قبل از مطالعه در گروه کنترل به ترتیب  $9/14 \pm 45/12$  و  $8/51 \pm 39/29$  بود که در پایان مطالعه به  $10/59 \pm 52/56$  و  $8/41 \pm 39/98$  افزایش یافت. آزمون آماری تی زوجی تفاوت آماری معنی داری را بین میزان اضطراب قبل و بعد از مطالعه در دو گروه نشان داد ( $p < 0/001$ ).

### نتیجه گیری:

یافته های این مطالعه نشان داد یک جلسه تجسم هدایت شده قبل از عمل می تواند اضطراب آشکار و پنهان قبل از عمل جراحی در بیماران را کاهش دهد.

### واژه های کلیدی:

تجسم هدایت شده، اضطراب، جراحی