

تأثیر گروه حمایتی همتایان بر ارتقای سطح سلامت جسمی بیماران مبتلا به نارسایی کلیه تحت درمان با

همودیالیز

اکرم ملک خواهی (ارائه دهنده)*^۱، مریم جدید میلانی^۲، مهدی جعفرزاده^۳، محمد حسن رخشانی^۴،

نرجس حشمتی فرد^۵

۱. *نویسنده مسئول، کارشناسی ارشد پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران
۲. دکتری پرستاری، استادیار، عضو هیأت علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه شاهد، تهران، ایران
۳. کارشناس ارشد پرستاری، مربی، عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران
۴. دکتری آمار حیاتی، استادیار دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران
۵. کارشناس ارشد پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران

زمینه و هدف:

بیماران تحت درمان با همودیالیز دچار عوارض جسمانی فراوان و در نتیجه کاهش کیفیت زندگی می‌باشند. گروه‌های حمایتی همتایان از جمله حمایت‌های اجتماعی است تا افرادی که تجربه‌های مشابهی دارند راهبردهایی را به یکدیگر ارائه دهند که منجر به بهبود کیفیت زندگی آنان گردد.

مواد و روش‌ها:

: پژوهش حاضر به صورت کارآزمایی بالینی تصادفی شده با دو گروه مداخله و کنترل بر روی ۵۵ بیمار تحت همودیالیز در بیمارستان واسعی سبزوار سال ۱۳۹۲ انجام گرفت. روش نمونه‌گیری به صورت تصادفی ساده بود. به مدت ۸ هفته جلسات ۲ ساعته جهت گروه مداخله برگزار شد. موضوع جلسات بر اساس مشکلات جسمی به دست آمده از نیاز و علاقه بیماران بود. ابزار پژوهش پرسشنامه، اطلاعات دموگرافیک و بخش عملکرد جسمی پرسشنامه کیفیت زندگی بیماران دیالیزی (KDQOL-SFTM) بود. جهت آنالیز داده‌ها از آمار توصیفی و استنباطی با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۱۸ استفاده شد. سطح معنی داری با ضریب اطمینان ۹۵ درصد ($p < 0.05$) بود.

یافته‌ها:

اختلاف معناداری در سطح عملکرد جسمی بین دو گروه مداخله و کنترل بعد از شرکت در گروه همتایان وجود داشت ($p < 0.0001$) و اختلاف معناداری در گروه مداخله بین امتیازهای وضعیت سلامت جسمی قبل و بعد از شرکت در گروه همتایان وجود داشت ($p < 0.0001$).

نتیجه‌گیری:

براساس نتایج پژوهش می‌توان با تشکیل گروه همتایان در بیماران تحت همودیالیز، وضعیت سلامت جسمی آنها را نیز ارتقا دهیم که در نهایت ارتقا کیفیت زندگی بیماران را به دنبال دارد.

واژه‌های کلیدی:

همودیالیز، سلامت جسمی، گروه حمایتی همتایان