

## حجم کار پرستاری در بخش مراقبت های ویژه واحد بیماران ترومایی: بررسی عوامل مرتبط

هادی ملازاده (ارائه دهنده) ۱\*، محسن شجاع ۲، علی ملازاده ۳، مصطفی جعفری چوگان ۴، احمد کاملی ۵

۱. \* نویسنده مسئول، دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشکده علوم پزشکی اسفراین، اسفراین، ایران.
۲. کارشناس ارشد اپیدمیولوژی، دانشکده علوم پزشکی اسفراین، اسفراین، ایران.
۳. پرستار بخش مراقبت های ویژه، بیمارستان ابن سینا، تهران، ایران.
۴. دانشجوی کارشناسی پرستاری، دانشکده علوم پزشکی اسفراین، اسفراین، ایران.
۵. کارشناس ارشد مراقبت های ویژه، دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، بجنورد، ایران.

### زمینه و هدف:

از دیدگاه پرستاران، بیماران ترومایی بستری در بخش مراقبت های ویژه (ICU) خواهان درجه بالایی از حجم کار پرستاری به دلیل ناپایداری همودینامیک و شدت تروما می باشند. هدف از این مطالعه شناسایی عوامل مربوط به حجم کار بالای پرستاری مورد نیاز برای قربانیان ترومای بستری در ICU می باشد.

### مواد و روش ها:

این مطالعه یک مطالعه آینده نگر، به صورت مقطعی با استفاده از تجزیه و تحلیل توصیفی و همبستگی بوده است. تعداد شامل ۲۰۰ بیمار ترومایی بوده است. برای این مطالعه بیماران منتقل شده به ICU بیمارستان ابن سینا تهران مورد مطالعه قرار گرفت. حجم کار پرستاری با استفاده از فعالیت های پرستاری که توسط پرسنل برای این بیماران انجام شد مورد ارزیابی قرار گرفت. برای این موضوع از روش امتیاز دهی (NAS) استفاده شد. توزیع امتیاز NAS به tertiles منجر به شناسایی دو گروه تحقیق: پرستاران با حجم کاری متوسط / کم و پرستاران با حجم کاری بالا شد. برای آنالیز داده ها از آزمون های Chi-square، Fisher's exact، Mann-Whitney و رگرسیون لجستیک چندگانه استفاده شد.

### یافته ها:

اکثر بیماران از جنس مرد (۸۲.۰٪) و دچار ترومای بلانت (۹۴.۵٪)، با تصادفات (۵۷.۵٪) و سقوط (۳۱.۰٪) بودند. متوسط سن ۴۰.۷ سال (۶۱۸.۶) و متوسط نمره NAS (616.9) 71.3% بود. جنس بیمار، وجود نارسایی ریوی، جراحی در تعدادی از مناطق بدن و خطر مرگ بالا از عوامل در ارتباط با درجه بالایی از حجم کار پرستاری در ۲۴ ساعت اول بعد از ورود به ICU بودند.

### نتیجه گیری:

بیماران مرد که از نظر فیزیولوژیکی بی ثبات، دارای جراحات متعدد ترومایی و مبتلا به نارسایی ریوی بودند بیشترین حجم کاری را به خود اختصاص دادند.

### واژه های کلیدی:

کار پرستاری، تروما، ICU