

بررسی مقایسه ای رفتارهای پرخطر دانشجویان دانشگاههای آزاد اسلامی و سیستان و بلوچستان و علوم

پزشکی شهر زاهدان

فاطمه کیانی^۱، میثم روشنگر (ارائه دهنده مقاله)^۲، محمد پور کیخایی^۲، حجت حسینی^۳

۱. مرکز ارتقا سلامت دانشگاه علوم پزشکی زاهدان ، زاهدان ، ایران
۲. دانشجوی کارشناسی پرستاری عضو مرکز پژوهش های دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان ، ایران
۳. دانشجوی کارشناسی پرستاری . دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، زاهدان ، ایران

زمینه و هدف:

جوانان با ورود به دانشگاه در یک دوره انتقالی قرار میگیرند که تغییرات اساسی در روند زندگی و فعالیتها و همچنین اجتماعی شدن آنها ایجاد میکند به عبارت دیگر انتقال به محیط دانشگاه تغییر را برای جوان به ارمغان می آورد. درک رفتارهای پرخطر در جوانان به دلیل افزایش و کاهش خطر ابتلا به بیماری های مزمن در مراحل بعدی زندگی بعلاوه بروز عوارض و مرگ ومیر و تاثیر بر عملکرد تحصیلی دانشجویان و رفتارهای ضداجتماعی مهم است.

مواد و روش ها:

این مطالعه نوعی مطالعه مقطعی است جامعه پژوهشی را کلیه دانشجویان سه دانشگاه علوم پزشکی، آزاد و دانشگاه سیستان و بلوچستان تشکیل داده اند تعداد نمونه ها با توجه به جمعیت تحت پوشش هر دانشگاه به روش نمونه گیری سهمیه ای طبقه ای انجام شد نهایتا ۶۰۰ دانشجو در این مطالعه با استفاده از فرمول نمونه گیری و به نسبت جمعیت هر دانشگاه انتخاب شدند. ابزار گرد آوری داده ها پرسشنامه استاندارد رفتارهای پرخطر میباشد که پایایی و روایی آن بارها در ایران تایید شده است. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون های آماری پیرسون χ^2 استفاده شده.

یافته ها :

در این مطالعه میانگین سنی در دانشجویان علوم پزشکی، سیستان و بلوچستان و آزاد به ترتیب 21.11 ± 1.9 ، 20.84 ± 2.53 و 21.36 ± 3.11 میباشد. همچنین وضعیت سکونت به این صورت است که دانشجویان در دانشگاه علوم پزشکی (۷۶٪ خوابگاهی و ۲۴٪ غیرخوابگاهی) در دانشگاه سیستان و بلوچستان (۶۵٪ خوابگاهی و ۳۵٪ غیرخوابگاهی) و در دانشگاه آزاد (۳۹٪ خوابگاهی و ۶۱٪ غیرخوابگاهی) اند. میانگین نمره رفتارهای پرخطر در مولفه های موادمخدر (قرص اکس حشیش و تریاک) در دانشگاههای علوم پزشکی ، سیستان و بلوچستان و آزاد به ترتیب : $14.04 - 16.81 - 12.39$ در مولفه الکل $10.26 - 14.09 - 10.96$ در مولفه سیگار $8.86 - 10.88 - 8.86$ و در خشونت $11.21 - 11.96 - 9.53$ در رابطه جنسی $7.32 - 8.37 - 6.64$ و در رابطه آزاد با جنس مخالف $10.54 - 11.51 - 10.16$ و در انتها در مولفه رانندگی خطرناک $16.81 - 17 - 16.58$ بود. بطور کلی میتوان گفت رتبه بندی میانگین رفتارهای پرخطر در این سه دانشگاه به ترتیب : دانشگاه آزاد ، دانشگاه علوم پزشکی و دانشگاه سیستان و بلوچستان میباشد.

نتیجه گیری:

با توجه به تاثیر فراوان گرایشات جوانان در تعیین فرهنگ یک جامعه و از آنجایی که حضور و شرکت دانشجویان در موقعیت های خاص میتوانند برای سلامت جسم و روان آنان خطرات جدی و جبران ناپذیر بوجود آورد. توصیه میگردد که مسئولین دانشگاهها و خانواده ها به راهکارهایی راجع به کنترل این خطرات در اصل مقاله ارائه گردیده است مراجعه نمایند.

واژه های کلیدی:

رفتارهای پرخطر ، دانشجویان، زاهدان