

کیفیت خواب و عوامل مرتبط با آن در بیماران مبتلا به نارسایی قلبی سیستولیک بستری در بیمارستان واسعی

شهر سبزوار ۱۳۹۳

سمیه نیری (ارائه دهنده مقاله) ۱، مهدی گل افروز ۲، هاجر صادقی ۳، سارا امینی ۴، محمد حسن رخشانی ۵

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران
۲. مربی و کارشناس ارشد پرستاری، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، دانشکده پرستاری و مامائی، سبزوار، ایران
۳. مربی و کارشناسی ارشد آموزش پرستاری، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اراک، دانشکده پرستاری و مامائی، اراک، ایران
۴. استادیار و متخصص قلب و عروق، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران
۵. استادیار و دکترای آمار زیستی، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، دانشکده بهداشت، گروه آمار زیستی، سبزوار، ایران

زمینه و هدف:

نارسایی قلبی جزو شایع ترین اختلالات قلبی و عروقی در جهان گزارش شده است. مطالعات نشان می دهند که این بیماران از کیفیت خواب پایینی برخوردار هستند. از طرفی بیماران با کسرتخلیه کاهش یافته (نارسایی سیستولیک) به طور شایع اختلالات خواب را ابراز می کنند. لذا این مطالعه با هدف تعیین کیفیت خواب و عوامل مرتبط با آن در بیماران مبتلا به نارسایی قلبی سیستولیک بستری در بیمارستان واسعی شهر سبزوار انجام شد.

مواد و روش ها:

پژوهش حاضر از نوع مقطعی است؛ که بر روی ۱۰۲ نفر از بیماران مبتلا به نارسایی قلبی سیستولیک بستری در بخش قلب بیمارستان واسعی سبزوار در سال ۱۳۹۳ به روش نمونه گیری تصادفی انجام شد. جهت سنجش کیفیت خواب بیماران و عوامل مرتبط با آن از پرسشنامه دو بخشی شامل اطلاعات جمعیت شناختی و شاخص کیفیت خواب پیتزبورگ بعد از تعیین روایی و پایایی استفاده شد. تجزیه و تحلیل اطلاعات با استفاده از روش های آمار توصیفی و تحلیل کوواریانس به سبک رگرسیونی انجام شد.

یافته ها:

یافته های پژوهش نشان داد اکثریت افراد یعنی ۵۴.۹ درصد در رده سنی ۷۹-۶۰ سال قرار داشتند. ۴۵.۱ درصد مرد، ۷۶.۵- درصد متأهل، ۵۳.۹ درصد خانه دار و ۵۸.۸ درصد افراد بی سواد بودند. بیشترین علت بستری در این مطالعه درد قلبی - ۶۶.۷ درصد بود. سایر بیماری های همراه شامل: فشارخون بالا ۲۹.۴ درصد، دیابت ۱۴.۷ درصد و ابتلا به بیماری کلیوی ۳.۹ درصد بود. یافته ها حاکی از آن است که میانگین نمره کلی کیفیت خواب 3.93 ± 10.27 بود و با افزایش سن نمره کلی کیفیت خواب حدود ۰.۱ نمره بهبود می یابد. به ازای یک رتبه افزایش در میزان تحصیلات بیماران به میزان ۰.۳۲ نمره کلی کیفیت خواب بهبود یافته است، که این یافته معنی دار نبود ($p > 0.05$). بر نمره کلی کیفیت خواب متغیرهای علت بستری و سایر بیماری های همراه تأثیرگذار بوده اند.

نتیجه گیری:

این مطالعه نشان داد بیماران مبتلا به نارسایی سیستولیک قلبی کیفیت خواب نامطلوبی دارند بنابراین مداخلات مناسب جهت بهبود کیفیت خواب بیماران مبتلا به نارسایی سیستولیک قلبی پیشنهاد می شود.

واژه های کلیدی:

نارسایی قلبی، کیفیت خواب، عوامل مرتبط