

بررسی تأثیر کلاسهای آموزشی دوران بارداری بر نوع زایمان

صدیقه عبدالله پورترازی (ارائه دهنده)*۱

۱. نویسنده مسئول، دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی - دانشگاه علوم پزشکی شاهرود - دانشکده پرستاری و مامایی - کمیته تحقیقات دانشجویی

زمینه و هدف:

دوران بارداری یک دوره پر اهمیت و آسیب پذیر برای زنان میباشد، آموزشهای لازم در این افراد از جایگاه مهمی برخوردار است. عدم آموزش و آمادگی مادران باردار در این دوران علت اصلی افزایش مداخلات پزشکی و ایجاد عوارض برای مادر و جنین است. این مطالعه با هدف تعیین تأثیر کلاسهای آموزشی دوران بارداری بر نوع زایمان انجام شد تا گامی در جهت کاهش سزارین های بدون اندیکاسیون و ترویج زایمان طبیعی و در نهایت سلامت مادر و نوزاد برداشته شود.

مواد و روش ها:

این کار آزمایی بالینی بر روی ۲۰۰ زن باردار در بیمارستان آموزشی تربت حیدریه انجام شد. نمونه ها بطور تصادفی به دو گروه تقسیم شدند. در گروه مورد ۱۰۰ زن باردار بعد از هفته ۲۰ در کلاسهای آمادگی برای زایمان به صورت ۸ جلسه ۹۰ دقیقه ای با حضور حداکثر ۱۰ زن و همراهان منتخب آنان، شرکت کردند. نمونه ها از زمان بستری و شروع فاز فعال تا زمان زایمان توسط پژوهشگر تحت نظر بودند و در نهایت نوع زایمان و اندیکاسیون های انجام سزارین در دو گروه ثبت شد. با استفاده از SPSS18 تستهای توصیفی، تی تست، کای دو و رگرسیون تجزیه و تحلیل آماری انجام شد.

یافته ها:

میانگین درصد میزان سزارین در گروه مورد ۱۰٪ و در گروه شاهد ۳/۳۲٪ بود که بین دو گروه تفاوت آماری معنی داری وجود دارد ($P=0/032$). همچنین میزان سزارین در زنان نخست باردار در دو گروه مورد و شاهد (۲۰٪ در مقابل ۴۰٪) و در زنان با بارداری سوم و بیشتر (۰٪ در مقابل ۳۴٪) از نظر آماری معنی دار بودند ($P=0/000$) ($P=0/001$). اما در گروه زنان با تجربه یکبار زایمان قبلی بین دو گروه تفاوت آماری معنی داری وجود نداشت ($P=0/089$).

نتیجه گیری:

در کلاسهای آموزشی دوران بارداری استراتژی هایی به منظور ارتقاء آگاهی و دانش زنان، اعتماد آنها به زایمان طبیعی و همراهی مادران در حین لیبر جهت کاهش ترس از زایمان میتواند منجر به کاهش سزارین های بدون اندیکاسیون و در نهایت افزایش ارتقاء سلامت مادران گردد.

واژه های کلیدی:

کلاسهای آموزشی دوران بارداری، زایمان طبیعی، سزارین