

## بررسی فراوانی دیابت بارداری و عوامل خطر ساز مرتبط در زنان مراجعه کننده به بیمارستان

شهیدان مبینی شهر سبزوار در سال ۹۴-۱۳۹۳

فاطمه رودسرابی ۱، علی منظوری (ارائه دهنده) ۱، مریم امیریپور ۱، ژیلا آگاه ۲\*

۱. دانشجوی دکترای حرفه ای پزشکی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
۲. \*نویسنده مسئول، استادیار، متخصص زنان، گروه زنان و مامایی دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، ایران

### زمینه و هدف:

دیابت بارداری یا اختلال متابولیسم کربوهیدراتها اختلالی است که نخستین بار در دوران بارداری شروع یا تشخیص داده میشود که در صورت تشخیص به موقع می توان از بروز عوارض جدی که برای مادر و جنین به همراه دارد جلوگیری کرد با توجه به این مسئله و تفاوت در فراوانی و شیوع این عارضه در شهرهای مختلف، مطالعه حاضر با هدف تعیین شیوع و عوامل خطر این بیماری در شهر سبزوار انجام شد.

### مواد و روش ها:

در این مطالعه کل زنان باردار مراجعه کننده به بیمارستان شهیدان مبینی جهت زایمان به تعداد ۶۰۹ نفر بصورت سرشماری وارد مطالعه شدند. این افراد در ابتدای حاملگی و نیز در هفته های ۲۴ تا ۲۸ تحت آزمون غربالگری قرار گرفته بودند و در صورت بالا بودن حداقل یکی از موارد: قند خون ناشتا  $\geq 92$  و قند خون یک ساعته  $\geq 180$  و قند خون دو ساعته  $\geq 153$  تشخیص دیابت بارداری آنها داده شده است و مورد پیگیری قرار گرفته اند. چک لیستی از اطلاعات دموگرافیک، سابقه ی مامایی، و عوامل خطر دیابت بارداری (شامل BMI، سابقه ی دیابت فامیلی، سابقه ی دیابت بارداری و...) تهیه شد. داده ها پس از گردآوری با استفاده از نرم افزار SPSS 11 مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفتند. میزان P کمتر از ۰.۰۵ معنی دار نظر گرفته شد.

### یافته ها :

از ۶۰۹ فرد مورد مطالعه تعداد ۲۸ نفر یعنی ۴.۶ درصد به دیابت بارداری مبتلا بودند. از بین عوامل خطر مورد بررسی سن بالای حاملگی، تراکم توده بدنی بالا، سابقه دیابت بارداری، سابقه دیابت فامیلی، سابقه بیماری تیروئیدی و هیپرتنسیون با افزایش خطر ابتلا به دیابت بارداری ارتباط معنی داری داشت.

### نتیجه گیری:

شیوع دیابت بارداری در شهر سبزوار نسبت به مقادیر گزارش شده از شهر های دیگر کشور از مقدار متوسطی برخوردار بوده و با توجه به عوامل خطر بدست آمده در این شهر، در حاملگی با سن بالا و یا با سابقه ی دیابت یا هیپرتنسیون به مراقبت های بیشتری نیاز است و در افراد با BMI بالا به کاهش وزن یا متعادل نگه داشتن وزن در ابتدای حاملگی توصیه می شود. با کمک این مراقبت ها و روش ها می توان از بروز دیابت در بارداری و عوارض آن جلوگیری کرد.

### واژه های کلیدی:

دیابت، دیابت بارداری، زنان باردار، شیوع، عوامل خطر