

## تغییرات هموگلوبین گلیکوزیله مبتلایان به دیابت شیرین در فصول مختلف سال و برخی عوامل مرتبط بر میزان

### هموگلوبین گلیکوزیله

مجتبی دلاوری هروی<sup>۱</sup>، مصطفی باخترودی<sup>۱</sup>، سارا شیردل زاده<sup>۲</sup>\*

۱. دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی گناباد، گناباد، ایران
۲. \* نویسنده مسئول کارشناسی ارشد کودکان عضو هیات علمی دانشکده پرستاری مامایی. دانشگاه علوم پزشکی گناباد. گناباد. ایران

### زمینه و هدف:

یکی از شایعترین بیماریهای مزمن، دیابت شیرین<sup>۱</sup> است. حدود ۵۴ میلیون نفر در محدوده پرده دیابت و ۶/۲ میلیون نفر دیگر هم در زمره کسانی هستند که علی رغم ابتلا به دیابت، هنوز بیماریشان تشخیص داده نشده است که این بیماری در طی فصول مختلف متفاوت می باشد، پس بر آن شدیم تا ارتباط بین این دو موضوع را پیدا کرده و با توجه به فصول مختلف احتیاطات لازم برای سلامتی فرد مبتلا به دیابت بنا به فصل مورد نظر رعایت کنیم.

### مواد و روش ها:

این مطالعه از نوع گذشته نگر می باشد که جامعه آماری آن شامل تمام افراد مبتلا به دیابت شیرین در شهرستان گناباد می باشد. با استفاده از روش نمونه گیری غیر تصادفی در دسترس تعداد ۱۲۰ نفر از مبتلایان به دیابت شیرین که دارای پرونده در کلینیک دیابت شهرستان بودند وارد مطالعه شدند. داده ها با استفاده از پرسشنامه پژوهشگر ساخته روا و پایا شده جمع آوری و با نرم افزار SPSS نسخه ۱۹ تجزیه و تحلیل شدند.

### یافته ها:

از افراد مورد مطالعه ۶۶/۷٪ زن، ۸۸/۹٪ متاهل و اکثر افراد تحصیلات کمتر از دیپلم داشتند (۸۷/۵٪). یافته ها نشان داد که میزان هموگلوبین گلیکوزیله در طی فصول مختلف سال تغییر می کند و این اختلاف از نظر آماری معنی دار بود ( $p \leq 0.05$ ). همچنین از بین عوامل مورد بررسی تنها میان ابتلا به بیماریهای ایسکمیک قلبی و گوارشی و همچنین تحصیلات با هموگلوبین گلیکوزیله ارتباط آماری معنی داری یافت شد ( $p \leq 0.05$ )

### نتیجه گیری:

میزان هموگلوبین گلیکوزیله در طی فصول سال تغییرات معنی داری می کند. بنابراین پیشنهاد می شود که در هنگام برنامه ریزی درمانی و مراقبتی از بیماران مبتلا به دیابت شیرین با توجه به فصل سال تعدیلاتی مدنظر قرار گیرد تا بتوان هرچه بهتر قند خون بیماران را کنترل کرده و از ابتلا به عوارض دیابت جلوگیری کرد.

### واژه های کلیدی:

هموگلوبین گلیکوزیله، دیابت شیرین، فصل

<sup>1</sup> - Diabetes Mellitus