

بررسی اثرات ضد افسردگی دارچین (*Cinnamun verum*) بر روی موش سوری

ریحانه سهرابی (ارائه دهنده) ۱، نسیم السادات پژوهان فرا، دکتر بهاره امین* ۲

۱. دانشجوی کارشناسی مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

۲. گروه فارماکولوژی و فیزیولوژی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار

زمینه و هدف:

افسردگی یک اختلال مزمن و راجعه بوده و یکی از مشکلات جدی دردنیای امروز می باشد به طوری که حدود ده تا پانزده درصد جمعیت جهان درگیر این بیماری هستند. با وجود پیشرفت زیاد در ساخت داروهای ضد افسردگی، درمان با این داروها اغلب با صرف هزینه های فراوان و عوارض بسیاری همراه است. به این دلایل یافتن ترکیباتی با اثر بیشتر و عوارض کمتر همیشه مورد توجه محققین می باشد. هدف انجام این مطالعه بررسی اثر ضد افسردگی اسانس *Cinnamun verum* در مدل شنای اجباری و تست آویزان کردن دم، بر روی موش سوری می باشد.

مواد و روش ها:

در این مطالعه اثرات ضد افسردگی روغن های اساسی *Cinnamun verum* در روش حاد و تحت حاد در موش سوری انجام شد. در روش حاد *Cinnamun verum* بصورت داخل صفاقی (۰/۳، ۰/۱، ۰/۰۵ میلی لیتر به ازای یک کیلو گرم وزن حیوان) ۸ و ۱ ساعت قبل از انجام تست تزریق شد و سپس فعالیت ضد افسردگی در آزمون شنای اجباری (*Forced swimming test*) بررسی گردید. در روش تحت حاد، *Cinnamun verum* به مدت ۲۱ روز تجویز شد و سپس فعالیت ضد افسردگی در آزمون شنای اجباری و آویزان کردن از دم اندازه گیری شد. وضعیت حرکتی حیوان توسط آزمون صفحه باز (*open field*) انجام گردید.

یافته ها :

نتایج نشان داد که *Cinnamun verum* هیچ تاثیری بر روی تظاهرات حرکتی موش ندارد و میتواند باعث کاهش زمان بی حرکتی در روش حاد و مزمن در آزمونهای انجام شده گردد.

نتیجه گیری:

به نظر میرسد استفاده از این ترکیب به همراه داروهای ضد افسردگی می تواند باعث بهبود اثرات آنها و کاهش عوارض جانبی ناشی از افزایش دوز (۰/۰۳/۵) این داروها گردد.

واژه های کلیدی:

افسردگی ، دارچین ، موش سوری