

بررسی شیوع عوارض غددی در بیماران مبتلا به بتاتالاسمی ماژور در شهر زاهدان

مریم یعقوبی^۱، الهام میری (ارائه دهنده)^۲، مریم فریدونی^۲، منیره فرزانه^۲

۱. مربی مرکز تحقیقات سلامت بارداری دانشگاه علوم پزشکی زاهدان، ایران
۲. دانشجو کارشناسی اتاق عمل دانشکده پرستاری_مامایی، دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

زمینه و هدف:

بتا تالاسمی ماژور یکی از بیماری های شایع ارثی می باشد. افزایش بار آهن در بدن ناشی از ترانسفوزیون خون باعث اختلالات سیستم غدد داخلی در بیماران می شود. لذا هدف از این مطالعه بررسی شیوع عوارض غددی در بیماران مبتلا به بتاتالاسمی ماژور در شهر زاهدان بود.

مواد و روش ها:

این مطالعه توصیفی مقطعی بر روی ۶۱۳ بیمار مبتلا به بتاتالاسمی ماژور که طی ۶ ماهه ی دوم سال ۱۳۹۱ برای دریافت خون به کلینیک بیمارستان علی اصغر زاهدان مراجعه نمودند، انجام شد، اطلاعات بوسیله ی فرم اطلاعاتی جمع آوری و با استفاده از نرم افزار SPSS۱۶ و شاخص های مرکزی و پراکندگی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته ها :

از ۶۱۳ بیمار مورد بررسی ۳۳۳ نفر (۵۴/۳٪) مذکر و ۲۸۰ نفر (۴۵/۷٪) مونث بودند. از این تعداد ۴۸ بیمار مبتلا به دیابت که شامل ۲۶ نفر (۵۴/۱۶٪) مذکر و ۲۲ نفر (۴۵/۸۳٪) مونث بودند. و ۵۶۵ بیمار بدون عارضه یدیابت بودند که ۳۰۷ نفر (۵۴/۳۳٪) مذکر و ۲۵۸ نفر (۴۵/۶۶٪) مونث بودند و میانگین سن بروز ۵۹ دیابت/±۲۱/۱۷ سال بود از این بیماران، ۳۵۶ نفر گزارش تیروئیدی داشتند که ۳۲۶ نفر نرمال و ۳۰ نفر عارضه ی تیروئیدی داشتند که ۲۸ نفر (۷/۸۶٪) اختلال هایپوتیروئیدی داشتند که ۱۳ نفر (۴۶/۴۳٪) مذکر و ۱۵ نفر (۵۳/۵۷٪) مونث بودند و در اختلال هایپرتیروئیدی ۲ نفر (۰/۵۶٪) مذکر بودند و میانگین سن بروز آن ۱۶/۱۶ ± ۱۶/۸۸ سال بود. ۲۸۵ نفر گزارش پاراتیروئید داشتند که از این تعداد ۲۲۲ نفر نرمال و ۶۳ نفر دارای عارضه پاراتیروئیدی بودند که ۱۵ نفر (۶۰٪) مذکر و ۱۰ نفر (۴۰٪) مونث دچار اختلال هایپوپاراتیروئید و ۱۴ نفر (۳۶/۸۴٪) نفر مذکر و ۲۴ نفر (۶۳/۱۵٪) مونث هم دچار اختلال هایپرپاراتیروئیدی بودند. و میانگین سن بروز ۱۹/۶۸ ± ۶/۳۵ سال بود.

نتیجه گیری:

با توجه به شیوع بالای اختلالات غددی در بیماران مورد مطالعه، آموزش به بیماران جهت انجام معاینات منظم دوره ای و آزمایشات مربوطه توصیه می گردد.

واژه های کلیدی:

بیماری تالاسمی، دیابت، عوارض غددی