

رابطه همسانی تیپ شخصیت و گرایش به دین زوجین با رضایت آنها از زندگی زناشویی

مهرانگیز پیوسته گر^۱

چکیده

مقدمه و هدف : پژوهش حاضر، با هدف تعیین رابطه میان ویژگی های شخصیتی و گرایش به دین با رضایت زناشویی انجام گرفت. با توجه به این موضوع که شخصیت فرد از جمله مهم ترین بخش هایی از انسان است که تمام حیطه های زندگی او را تحت تاثیر قرار می دهد و نیز این موضوع که مذهب در نحوه ی شکل گیری آن نقش مهمی را ایفا می کند. لذا یکی از مهمترین عوامل موثر در شکل دادن زندگی زناشویی پایدار ویژگی های شخصیتی زوجین است. با آگاهی از این موضوع مراکز مشاوره قادر خواهند بود به زوجین در تصمیمی گیری مناسب کمک نمایند. **روش:** روش پژوهش همبستگی و نمونه مورد مطالعه شامل ۱۵۰ نفر (۷۵ زوج) هر دودانشجوی دانشگاههای شهر تهران، بودند. انتخاب این افراد با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس انجام گرفت. برای سنجش ویژگیهای شخصیت پرسشنامه شخصیتی آیزنک، برای سنجش رضامندی زناشویی پرسشنامه انریچ و برای سنجش میزان دینداری از پرسشنامه سنجش اعتقادات دینی استفاده گردید. **نتایج:** داده های پژوهش با استفاده از روش های آماری همبستگی بین متغیرها، مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته های پژوهش حاکی از آن بود که بین همسانی شخصیت زوجین و پایبندی هر دو زوج به مذهب با رضایتمندی زناشویی رابطه مثبت معنادار وجود دارد. علاوه بر آن، نتایج حاصل از پژوهش رابطه معناداری را بین ویژگیهای شخصیت و پایبندی زوجین به مذهب نشان نداد. **بحث:** محیط پایدار خانوادگی معمولاً عنصر مهمی برای سلامت روان فرزندان به حساب می آید. محققان زیادی رابطه بین تشابه و همسان همسری در مکان زندگی، طبقه اجتماعی، صفات اخلاقی و مذهب را در رضایتمندی از زندگی زناشویی مورد تاکید قرار داده اند. اما درباره همسانی و ویژگیهای شخصیت، دیدگاههای متفاوتی وجود دارد از طرف دیگر، دین بعنوان عاملی موثر در ارزیابی شناختی مثبت افراد، بعنوان مهمترین عامل کاهش دهنده ی فشار روانی محسوب می شود، که نه تنها فشار روانی افراد را کاهش داده و یا از بین می برد، بلکه باعث می شود زوجین با تکیه به خدا در مقابل سختی ها به جای عجز و ناله به رفتارهایی همچون صبر و شکیبایی بپردازند. طبیعتاً در چنین شرایطی رضایت آنها از زندگی زناشویی به میزان زیادی افزایش خواهد یافت.

^۱ عضو هیات علمی گروه روانشناسی دانشگاه الزهرا

کلید واژه ها: ویژگی های شخصیتی، گرایش به دین، رضایتمندی از زندگی زناشویی

مقدمه

ازدواج یکی از مهم ترین مسائل در زندگی هر فرد است، که در پیشرفت، کمال و سعادت‌مندی انسان، نقش اساسی دارد و طبیعی است مسأله ازدواج مثل اجرای نقشه جنگی است که انسان اگر یک مرتبه اشتباه نماید، جبران آن به هیچ وسیله صورت نمی پذیرد. برخی فکر می کنند که ملاک اصلی انتخاب همسر، وجود عشق به طرف مقابل است، هر چند وجود عشق و علاقه، برای شروع زندگی مشترک، لازم است، ولی کافی نیست (دونان^۲ و هالپرن^۲، ۲۰۰۲). بحث رضایت از زندگی زناشویی ارتباط تنگاتنگ با سلامت روانی دارد و از بحثهای مورد توجه و علاقه محققان است. تلاش برای جستجوی عوامل موثر در رضایت از زندگی زناشویی همچنان ادامه دارد (رابینز، کپسی و موفیت،^۳ ۲۰۰۰). در پژوهشهای متفاوت رابطه بین تیپهای شخصیتی با مقوله های متفاوتی از جمله سازگاری زناشویی سنجیده شده است (دونان^۲ و هالپرن، ۲۰۰۲). به همین دلیل متخصصان اکثراً معتقدند که زوجینی زندگی سازگار و موفق، باثبات خواهند داشت که همسرشان خصوصیات و کیفیاتی نزدیک به خودشان داشته باشد (رابینز، کپسی و موفیت، ۲۰۰۰). در زمینه نحوه انتخاب همسر دیدگاههای متفاوتی وجود دارد. بعضی دیدگاهها به تشابه ویژگیهای شخصیت زوجین تاکید می کنند (کبوتر با کبوتر، باز با باز) و بعضی نظریات براین عقیده اند که افراد با کسانی تن به ازدواج بدهند که نیازهایی مکمل نیازهای آنان داشته باشد. یعنی معتقدند، ویژگیهای مهم یک فرد باید ویژگیهای فرد دیگر را تکمیل کند از این دیدگاه دو فرد سلطه جو نمی توانند با یکدیگر به سازگاری برسند. بعنوان مثال، افراد برون گرا، اهل شوخی، ارتباط و رفت و آمد با دیگران، اهل تفریح و سیر و سفر، پر جنب و جوش و... بوده، حال آنکه افراد درون گرا بر خود متمرکز بوده و دارای

^۲ --Donovan ,N & Halpern.

^۳ -Robins, R. W., Caspi, A., & Moffitt, T. E.

ویژگی‌های نظیر، تفکر زیاد، عدم ارتباط با دیگران، گوشه گیر، کم تحرک و... هستند. اگر زن و شوهر در این جهت متناسب نباشند و یا فاصله آن‌ها از این جهت زیاد باشد، به احتمال زیاد با مشکل مواجه می‌شوند .

اما براساس نظریه نظریه ناهمسان همسری برخی از افراد بیشتر مایلند با افرادی ازدواج نمایند که نه تنها عیوب و نواقص آنها را ندارند بلکه با ویژگی‌هایشان قادر به تکمیل ضعف آنها می‌باشند(گاتیس، برن، سمپسون و کریستنسن^۴، ۲۰۰۴). به بیان دیگر چنین کسانی را برای ازدواج انتخاب می‌کنند که نواقص آنها را جبران می‌نمایند. مثلاً برخی از افراد خجالتی(درون گرا) از افراد جسور (برون گرا) خوششان می‌آید، یا افراد اجتماعی و اهل رفت و آمد، فرد اهل مطالعه و منزوی را جذب خود می‌کنند.

یکی از مهمترین تقسیم بندی‌های شخصیت تقسیم آن به برون‌گرایی-درون‌گرایی است، که اندیشمندان متفاوت از مکاتب گوناگون روان شناسی به آن استناد کرده اند. در پژوهش‌های متفاوت رابطه این تیپ‌های شخصیتی با مقوله‌های متفاوتی سنجیده شده تا در برنامه‌های مختلف اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی، آموزشی از این دستاوردها استفاده شود. یکی از مشهورترین رویکرد تیپ شناسی رویکرد صفات ایزنگ^۵ (۱۹۶۵) است. وی بطور مفصل به بررسی تفاوت‌های برون‌گرا ها و درون‌گراها از جنبه‌های چون تفاوت‌های مزاجی و ریخت شناسی و رفتار فردی پرداخته است(شاملو، سعید، ۱۳۷۴). بعقیده آیزنگ صفتهای برون‌گرایی: مردم امیز و سرزنده، فعال و جسور، هیجان خواه و بی خیال، سلطه گر و خطر جواست (شولتس و شولتس، ۱۳۸۷). واتسون و همکارانش^۶ (۲۰۰۴) بر این عقیده اند که برون گرایی پیش بین قابل توجهی در رضایت از زندگی است. زیرا یکی از مولفه‌های برون‌گرایی، داشتن عواطف مثبت است (هرینگر^۷، ۱۹۹۸).

یکی از عوامل دیگری که شیوه زندگی فرد را تحت تاثیر قرار می‌دهد، اعتقادات دینی او است. اعتقادات دینی فرد در مواجهه آنها با مسائل و مشکلات زندگی تاثیر بسزایی دارد(جان بزرگی، مسعود، ۱۳۷۸). دو نهاد مذهب و

⁴ - Gattis, K. S., Berns, S., Simpson, L. E., & Christensen, A

⁵ Hanse Eysenck

⁶ - Watson, D., Klohnen, E. C., Casillas, A., Nus Simms, E., Haig, J., & Berry, D. S

⁷G. Heringer .

خانواده ارزشهای مشابهی را مورد تاکید قرار می دهند و هردو نهاد استحکام روابط زناشویی را مورد تاکید قرار می دهند (همیلتون ملکم، ۱۳۸۱). ماهونی نشان داده است افرادی که از سطوح مذهبی بودن بالاتری برخوردارند ثبات زناشویی بیشتری داشته و مذهب بعنوان مهمترین عامل کاهش دهنده ی فشار روانی در مواقع بسیار سخت زندگی است. زیرا نه تنها فشار روانی را کاهش داده ویا از بین می برد، بلکه در انسان های مستعد، باعث بروز یک حالت آرامش شده به طوری که آن گاه که انسان در مقابل سختی های زندگی قرار می گیرد، به جای عجز و ناله به رفتارهایی همچون صبر و شکیبایی می پردازد (نصری، عبدالله، ۱۳۷۹). براین اساس به نظر می رسد مذهب تمام جنبه های زندگی را تحت تاثیر قرار می دهد و نمی توان آن را جدا از سایر بخش های زندگی انسان تلقی نمود. مذهب رهنمودها و ارزشهایی را ارائه می دهد که بسیاری از ویژگیهای زناشویی متاثر از آن است (ماهونی^۸، ۲۰۰۵). کال راهنمودهایی که مذهب معرفی می کند شامل قوانینی در مورد حل تعارضات زناشویی می باشد. ماهونی بر این عقیده است اگر زوجین هر دو مذهبی باشند بدلیل ترس روانی از دست دادن رابطه با خداوند و احساس گناه بدنبال مشاجرات سعی در حفاظت از زندگی مشترک نموده و در نهایت از ثبات زناشویی و رضایت از زندگی زناشویی بالاتری برخوردار خواهند بود. با توجه به افزایش میزان طلاق در جامعه، در شرایط کنونی چیزی که ذهن اکثر محققان را به خود مشغول کرده است، شناخت عواملی است که در خانواده ها سبب افزایش یا کاهش رضایت از زندگی زناشویی می شود. عدم رضایت از زندگی زناشویی منجر به بالا رفتن میزان افسردگی، طلاق، خودکشی و کاهش شادی و نشاط در سطح جوامع است. لذا توجه به این مسایل ضرورت بررسی عوامل موثر بر سازگاری و رضایتمندی زندگی زناشویی را آشکار می نماید. از این رو، هدف از پژوهش حاضر این است که ایا بین ویژگیهای شخصیت و نگرش دینی زوجین با رضایت از زندگی زناشویی در آنها رابطه معنی دار وجود دارد؟

⁸ -Mahoney,A.

فرضیات پژوهش

- ۱- بین ویژگیهای شخصیت و نگرش دینی زوجین رابطه‌ی معنا دار وجود دارد .
- ۲- بین ویژگیهای شخصیت و رضایت از زندگی زناشویی رابطه‌ی معنا دار وجود دارد .
- ۳- بین نگرش دینی زوجین و رضایت از زندگی زناشویی رابطه‌ی معنا دار وجود دارد .

روش پژوهش :

طرح مورد استفاده در پژوهش حاضر از نوع توصیفی با تأکید بر همبستگی است . جامعه آماری پژوهش شامل کلیه دانشجویان متاهل است ، که در سال تحصیلی ۹۰ - ۹۱ در دانشگاههای تهران (دانشگاه تهران ، علامه طباطبائی و شهید بهشتی) مشغول به تحصیل می باشند . برای انتخاب نمونه از روش نمونه گیری در دسترس استفاده شد . بدین صورت که با مراجعه به دانشگاههای ذکر شده نمونه ای با حجم ۱۵۰ زوج دانشجو (۷۵ زن و ۷۵ مرد) که به صورت داوطلبانه با مجریان پژوهش همکاری کردند و اطلاعات لازم را در اختیار پژوهشگران قرار دادند مورد بررسی قرار گرفت.

ابزار پژوهش

آزمون نگرش مذهبی

برای تهیه ای آزمون از طرح پرسشنامه ۴۴ سؤالی خدایاری فر و همکاران (۱۳۷۶) که برای دانشجویان تنظیم شده بود استفاده شد . این پرسشنامه در دانشگاه تهران توسط دکتر خدایاری فرد و یکی از دانشجویان کارشناسی ارشد در سال ۱۳۷۸ تهیه شد (شیرشاهی ، ۱۳۷۸) . آزمون با مقیاس ۵ درجه ای نوع لیکرت می باشند . درجه پنج بیانگر موافقت کامل و درجه یک بیانگر مخالفت آزمودنی با آن عبارت است

. ضریب پایایی محاسبه شده برای این آزمون با استفاده از روش بازآزمایی در مورد ۵۰ دانش آموز (۲۵ دختر و ۲۵ پسر) به فاصله ۱۰ روز ۸۲٪ گزارش شده است و همچنین ضریب پایایی محاسبه شده با استفاده از روش تخفیف معادل ۸۷٪ بوده است . ضریب آلفای کرونباخ این پرسشنامه ۸۳٪ بوده که نشان دهنده پایایی نسبتاً مطلوب آن است .

پرسشنامه شخصیتی آیزنگ

پرسشنامه شخصیتی آیزنگ در سال ۱۹۶۳ جهت سنجش برخی جنبه های شخصیت از جمله درونگرایی و برونگرایی و همچنین تشخیص برخی اختلالات شخصیتی مانند روانگسستگی و جامعه ستیزی و روان ازردگی و مقبولیت اجتماعی ساخته شد. آزمون بزرگسال آیزنگ دارای ۵۷ سوال می باشد. و سه بعد برونگرایی و درونگرایی و روانرنجوری را مورد ارزیابی قرار میدهد. این پرسشنامه برای اولین بار در ایران توسط محمد تقی براهنی در سال ۱۳۴۵ ترجمه شده است و در سال ۱۳۷۰ توسط خود او هنجاییابی شده است. ضریب اعتبار درونی (الفای کرونباخ) برای مردان $L:82\%, N:88\%, E:90\%, p:78\%$ و برای زنان $p:7\%$ ، $N:85\%, L:79\%, E:85\%$ بدست آمده است. در نمونه ایرانی ضریب اعتبار با روش بازآمایی به فاصله دو ماه به این شرح گزارش شده است: $P:72\%, N:89\%, L:88\%, E:92\%$ که نشان دهنده اعتبار بسیار بالا و قابل قبول این تست است (ایزنگ، ۱۹۷۵، به نقل از اشتیانی، ۱۳۸۸، ص ۱۲۲).

پرسشنامه رضایت زناشویی - فرم کوتاه

برای بررسی میزان رضایت زناشویی پرسشنامه انریچ^۹ انتخاب شد. این پرسشنامه از ۴۷ ماده تشکیل یافته است. آزمون با مقیاس ۵ درجه ای نوع لیکرت می باشند. درجه پنج بیانگر مخالفت کامل و درجه یک بیانگر موافقت آزمودنی با آن عبارت است. پرسشنامه به عنوان یک ابزار تحقیق معتبر در تحقیقات متعددی برای رضایت زناشویی مورد استفاده قرار گرفته است. پرسشنامه در ایران بوسیله سلیمانیان (۱۳۷۳) اعتبار یابی شده است.

اولسون از این پرسشنامه برای بررسی رضایت زناشویی استفاده نموده و معتقد است که این مقیاس مربوط می شود به تغییراتی که در طول حیات آدمی رخ می دهد و هم چنین در این خصوص به تغییراتی که در خانواده به وجود می آید حساس است. هر یک از موضوع های این پرسشنامه در ارتباط با یکی از زمینه های مهم است. ارزیابی این زمینه ها در درون یک رابطه زناشویی می تواند مشکلات بالقوه زوج ها را توصیف کند یا می تواند زمینه های نیرومندی و تقویت آنها را مشخص نماید. این ابزار هم چنین می تواند به عنوان یک ابزار تشخیص برای زوج هایی که در جستجوی مشاوره زناشویی و به دنبال تقویت رابطه زناشویی شان هستند، استفاده شود.

^۹-ENRICH

یافته های پژوهش:

جدول شماره ۱ نتایج ضریب همبستگی اسپیرمن جهت بررسی رابطه بین نگرش دینی زوجین و ویژگیهای شخصیت را با رضایت از زندگی زناشوئی نشان می دهد .

جدول شماره ۱

نتایج ضریب همبستگی اسپیرمن بین نگرش مذهبی

با ویژگیهای شخصیت و رضایت از زندگی زناشوئی

P	R	N	متغیرها	
$P < .05$.6	۱۵۰	ویژگیهای شخصیت	نگرش مذهبی
.000	.45	۱۵۰	رضایت از زندگی زناشوئی	

نتایج مندرج در جدول شماره ۱ نشان می دهد که بین ویژگیهای شخصیت و نگرش دینی زوجین رابطه معنی داری وجود ندارد . اما بین نگرش دینی زوجین و رضایت از زندگی زناشوئی رابطه معنی دار وجود دارد.

جدول ۲ نتایج ضریب همبستگی اسپیرمن جهت بررسی رابطه بین ویژگیهای شخصیت و رضایت از زندگی زناشوئی زوجین را نشان می دهد .

جدول ۲

ضریب همبستگی اسپیرمن بین ویژگیهای شخصیت

و رضایت از زندگی زناشوئی

مقوله	ویژگیهای شخصیت	میانگین	انحراف استاندارد	r	p
رضایت از زندگی زناشوئی	هر دو برون گرا	۲۰/۲۴	۶/۰۹	۰/۴۱۶	۰/۰۰۰
	هر دو درون گرا	۲۰/۹۰	۶/۱۰	۰/۴۱	۰/۰۰۰
	یکی درون گرا یکی برون گرا	۱۹/۷۱	۶/۱۹	۰/۰۷	۰/۵۳

به منظور بررسی رابطه بین ویژگیهای شخصیت و رضایت از زندگی زناشوئی زوجین از ضریب همبستگی پیرسون استفاده شده است. طبق نتایج بدست آمده در جدول 2 بین ویژگیهای شخصیت و رضایت از زندگی زناشوئی زوجین (زوجین با ویژگیهای مشابه) ضریب همبستگی با سطح معناداری ۰/۰۰۰/۰: p بدست آمده است و چون این سطح کمتر از ۰/۰۵ است، بین این دو متغیر رابطه وجود دارد. بین ضریب همبستگی ویژگیهای ناهمسان شخصیت و رضایت از زندگی زناشوئی رابطه معنی داری بدست نیامد.

نتیجه گیری کلی:

پژوهش حاضر رابطه ی بین ویژگیهای شخصیت، یکسان بودن نگرشهای مذهبی با رضایت از زندگی زناشویی را مورد بررسی قرار داده است. تجزیه و تحلیل داده های پژوهش به ترتیب فرضیه ها نشان می دهد که اولاً بین ویژگیهای شخصیت و نگرش دینی رابطه معنی داری وجود ندارد (جدول ۱). بدین ترتیب فرضیه ۱ مورد تایید قرار نمی گیرد. ثانياً بین ویژگیهای شخصیت و رضایت از زندگی زناشوئی رابطه ی معنادار وجود دارد. این نتایج با داده های محققان قبلی همسو بوده (گاتیس^{۱۰}؛ رابینز و همکاران، ۲۰۰۰؛ واتسون و همکاران، ۲۰۰۴) و حاکی از این است که همسان بودن ویژگیهای شخصیت منعکس کننده خلق و خوی یکسان

¹⁰ - Gattis et al; Robins et al. Watson et al.

بوده و با بالا رفتن همراهی و همگونی زوجین رضایت از زندگی زناشوئی افزایش می یابد. ثالثاً موضوع دیگر این که علاوه بر شباهت میان ویژگیهای شخصیتی، یکسان بودن نگرشهای مذهبی نیز منجر به رضایت از زندگی زناشوئی می شود. در تبیین رابطه بین نگرشهای مذهبی و رضایتمندی از زندگی زناشوئی می توان گفت مهم ترین اثر نگرش مذهبی، انسان اخلاقی است. نگرش مذهبی به عنوان مجموعه ای از باورها و نباید ها و نیز ارزش های اختصاصی تعمیم یافته یکی از مؤثرترین تکیه گاه های روانی انسان به شمار می رود (نصری، ۱۳۸۰). مهم ترین اثر داشتن باور مذهبی و پیروی از آن، رشد اخلاقیات است و نتیجه دین داری و تفکر مذهبی انسان اخلاقی است (ملکیان، مصطفی ۱۳۸۱). به طور کلی، یافته های این پژوهش نشان می دهند که زوجینی که نگرش مذهبی دارند، رضایت زناشوئی بالاتری دارند. زیرا انسان متدین به علت ترس از خدا و عاقبت کارش دست تعدی به همسر خویش دراز نمی کند و پیام های اخلاقی که مذهب ارائه می دهد کیفیت تعامل اجتماعی زوجین با یکدیگر را مشخص می کند و بدین ترتیب سهم مثبتی در رضایتمندی زناشوئی زوجین ایفا می کند. البته لازم به ذکر است، که اگر دو نفر در برخی از ویژگیهای شخصیت و سایر امور با یکدیگر متفاوت باشند، حتماً ازدواجشان ناموفق و ناپایدار خواهد بود. زیرا افرادی هستند که علیرغم تفاوت در برخی زمینه های جزئی، ازدواج موفق داشته اند. نتایج پژوهش حاضر پیشنهاد می کند، به طور عام هر چه مشترکات میان طرفین بیشتر و تفاوت هایشان در جزئیات باشد ازدواج و زندگی راحتتر و آسانتری خواهند داشت.

۱. جان بزرگی، مسعود، (۱۳۷۸). بررسی اثر بخشی روان درمانگری کوتاه مدت، آموزش خود مهارگری با و بدون جهت گیری مذهبی (اسلامی) بر مهار اضطراب و تنبیدگی. پایان نامه دکتری روان شناسی، دانشگاه تربیت مدرس.
۲. شاملو، سعید، (۱۳۷۴) مکتب ها و نظریه های روان شناسی شخصیت، تهران، انتشارات رشد.
۳. نصری، عبدالله (۱۳۷۹). بررسی دیدگاهها در دین شناسی معاصر، تهران: مؤسسه فرهنگ دانش و اندیشه معاصر.
۴. آلن. ا. رالی. (۱۳۸۲). روان شناسی شخصیت (نظریه ها و فرآیندها) ویرایش دوم. تهران: نشر روان.
۵. فتیحی آشتیانی، علی. (۱۳۸۸). آزمونها روان شناختی، ارزشیابی شخصیت و سلامت روان، مؤسسه انتشارات بعثت.
۶. ایسنگ. اچ. ج. (۱۳۷۵). جرم و شخصیت. ترجمه شریفی، حسن پاشا. نجفی زند، جعفر. انتشارات سخن دانشگاه تهران.
۷. دورکیم امیل (۱۳۸۴). صور بنیانی حیات دینی ترجمه باقر پرهام. تهران: نشر مرکز. چاپ دوم.
۸. شولتز، روان، شولتس، سیدنی ال. (۱۳۸۷). نظریه های شخصیت، ترجمه یحیی سید محمدی، نشر ویرایش.
۹. سلیمانیان، علی اکبر (۱۳۷۳). بررسی تفکرات غیر منطقی بر اساس رویکرد شناختی بر نارضایتی زناشویی. پایان نامه کارشناسی ارشد. دانشگاه تربیت معلم. دانشکده روان شناسی و علوم تربیتی
۱۰. ملکیان مصطفی (۱۳۸۱). راهی به رهایی: جستاری در عقلانیت و معنویت تهران. مؤسسه نگاه معاصر.
۱۱. همیلتون ملکم (۱۳۸۱). جامعه شناسی دین ترجمه محسن ثلاثی. تهران: مؤسسه فرهنگی انتشاراتی تبیان. چاپ دوم.

منابع لاتین:

- Donovan, N & Halpern, (2002), Life satisfaction: the state if knowledge and implications, for government. Attrived at Nicholas.danovan cabinet of he donic psychology.
- Eysenck TH.J. Eysenck sybil TB.G. (1964). manual of the Eysenck personalhty inventory.
- Gattis, K. S., Berns, S., Simpson, L. E., & Christensen, A. (2004). Birds of a feather or strange birds? Ties among personality dimensions, similarity, and marital quality. *Journal of Family Psychology*, 18, 564–574.
- Glicksohn, J., & Golan, H. (2001). Personality, cognitive style, and assortativemating. *Personality and Individual Differences*, 30, 1199–1209.
- Mahoney, A. (2005). Religion and conflict in marital and parent child relationship. *journal of social issues*: 61(41), 689-706.
- Robins, R. W., Caspi, A., & Moffitt, T. E. (2000). Two personalities, one relationship: Both partners' personality traits shape the quality of their relationship. *Journal of Personality and Social Psychology*, 79, 251–259

Watson, D., Klohnen, E. C., Casillas, A., Nus Simms, E., Haig, J., & Berry, D. S.(2004). Match makers and deabreakers: Analyses of assortative mating in newlywed couples. *Journal of Personality*, 72, 1029–1068.

Herringer.G. (1998).Facets of extraversion related of life satisfaction. *Personality and individual Difference* (24), 731 – 733.