



## درمان بیماران مبتلا به اندومتريوز و ناباروری

شریفی، فرنگیس. مربی. دانشگاه آزاد اسلامی واحد کازرون، f\_sharifi44@yahoo.com  
سورتجی، عاطفه. مربی. دانشگاه آزاد اسلامی واحد بابل  
یداللهی، پروین. مربی. دانشجوی دکترای بهداشت باروری دانشگاه علوم پزشکی تهران

نویسنده ی پاسخگو: فرنگیس شریفی

اندومتريوز بیماری مرموزی است که در ۱۰ درصد از زنان سنين باروری باعث درد و ناباروری می شود. حدود ۵۰٪ از زنان مبتلا به اندومتريوز نابارور هستند، و انتخاب گزینه درمان مشکل است. این مقاله به منظور بررسی درمان بیماران مبتلا به اندومتريوز و ناباروری انجام گردید.

**روش کار:** در این مطالعه مروری تعدادی از مقالات جمع آوری شده از سایت های مختلف و معتبر پزشکی بررسی شدند.

**یافته ها:** ترکیبات خاصی از درمان های پزشکی، جراحی، و روانی می تواند کیفیت زندگی زنان مبتلا به اندومتريوز را بهبود بخشد ولی مزایای این داروها به طور کامل نشان داده نشده و انتظارات زندگی

زنان را برآورده نکرده است. اگر چه به لحاظ نظری هیچ مدرکی مبنی بر اینکه ترکیب درمان طبی - جراحی سبب افزایش باروری شود وجود ندارد، ولی تاخیر در درمان توصیه نمی شود.

نتیجه گیری: مطالعات کنترل شده برای روشن شدن اثرات داروهای مختلف نیاز می باشد. موثرترین داروی موثر بر ناباروری لقاح آزمایشگاهی (IVF) می باشد. امروزه تمرکز بر پروتئومیکس و ژنتیک بیماری ممکن است در انتخاب داروی بهتر کمک کننده باشد.

**کلمات کلیدی:** درمان، اندومتريوز، ناباروری