

## اپیدمیولوژی هیپاتیت B و C

دکتر محسن اعرابی<sup>۱</sup>

۱- استادیار، گروه پزشکی اجتماعی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مازندران، ساری، ایران  
 mohsen\_aarabi@yahoo.com

بر اساس آمارهای جهانی در سال ۲۰۱۳ بالغ بر ۱,۴۵ میلیون مرگ در دنیا به علت هیپاتیت‌های ویروسی اتفاق افتاده است که ۶۳٪ بیش از تعداد مرگ در سال ۱۹۹۰ بود (بیشترین افزایش مربوط به هیپاتیت نوع C می باشد). مرگ به دنبال هیپاتیت‌های B و C معمولاً سالها بعد از ابتلا و به عللی همچون سیروز کبدی و سرطان کبد اتفاق می افتد و هیپاتیت‌های ویروسی موجب از دست رفتن حدود ۳۱,۷ میلیون سال از عمر ساکنین کره خاکی در هر سال میشود (مرگ زودرس و ناتوانی). بیش از ۲۴۰ میلیون نفر در دنیا به هیپاتیت B مزمن مبتلا هستند. میزان شیوع به هیپاتیت B در دنیا ۳,۶۱٪ است، اگرچه در کشورهای افریقایی به ۸,۸٪ میرسد و در آمریکا به حدود ۰,۵٪ میرسد. هر دو بیماری هیپاتیت B و C دارای اهمیت ویژه در معتادان تزریقی و زندانیان هستند که هر دو گروه بیش از افراد عادی جامعه در معرض خطر ابتلا قرار دارند. نیاز مستمر و مداوم برای پیشگیری از انتقال HBV در دنیا وجود دارد. واکسیناسیون، غربالگری محصولات خونی، غربالگری و پیشگیری بعد از مواجهه و کاهش آسیب از طریق فراهم کردن وسایل برای معتادان تزریقی از جمله راهکارهای مناسب برای کاهش شیوع هیپاتیت مزمن است که کشورهای صنعتی نمونه خوبی از موفقیت این مداخلات هستند. وضعیت فعلی این بیماریها نشان میدهد که توجه همه کشورها در سطح ملی و در سطح بین‌المللی برای کاهش بار ناشی از هیپاتیت‌های B و C ضروری است و کشورها باید اهداف حذف را در کشور خود مشخص و با برنامه مناسب برای دستیابی به آن تلاش کنند. سازمان جهانی بهداشت نیز استراتژی جهانی برای حذف هیپاتیت‌های ویروسی تا سال ۲۰۳۰ را ترسیم نموده است که طی آن کاهش ۹۰ درصدی در موارد جدید بیماری و کاهش ۶۵ درصدی در مرگ ناشی از هیپاتیت‌های ویروسی مورد توجه قرار گرفته است.

[www.hep.mzums.ac.ir](http://www.hep.mzums.ac.ir)

