

بررسی میزان کیفیت زندگی بیماران هیپاتیتی در سال ۱۳۹۴

فاطمه آذریو*^۱، هادی احمدی چناری^۲

^۱ کارشناس فناوری اطلاعات سلامت ۰۹۳۷۶۹۱۸۰۱۳، hajatghaffary@gmail.com

^۲ نویسنده دوم: عضو هیئت علمی، دانشکده پیراپزشکی بهداشت فردوس، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، بیرجند، ایران

چکیده:

زمینه و هدف: در بیماری‌های مزمن هدف تنها طولانی کردن زندگی و حفظ سلامتی نیست، بلکه حفظ و ارتقای کیفیت زندگی نیز مد نظر است. این مطالعه با هدف تعیین و مقایسه میزان کیفیت زندگی بیماران هیپاتیتی انجام شد.

مواد و روش کار: این پژوهش توصیفی - تحلیلی بر روی ۲۶ بیمار بیمارستان شهید دکتر چمران شهرستان فردوس به شیوه سرشماری انجام شد جمع آوری داده‌ها با استفاده از پرسشنامه کیفیت زندگی فرم کوتاه SF-36 انجام شد که روایی و پایایی آن در سال ۱۳۸۴ در مطالعه منتظری و همکاران مورد تایید قرار گرفته است. تحلیل این داده‌ها با نرم افزار SPSS15 و باکمک آزمون‌های آماری آنالیز واریانس، همبستگی پیرسون و آزمون t مستقل انجام شد.

یافته‌ها: نتایج پژوهش نشان داد کیفیت زندگی ۲۳٫۱٪ از افراد مورد پژوهش مطلوب، ۶۱٫۵٪ دارای کیفیت زندگی متوسط و بقیه ضعیف بودند. همچنین رابطه معناداری بین عملکرد فیزیکی و سابقه بیماری مشاهده گردید و کیفیت زندگی افراد با سابقه کمتر از یکسال بیشتر از بیمارانی که ۲ تا ۴ سال (p=0/042) و بالای ۵ سال (p=0/025) از مدت بیماری آنها می‌گذشت بود.

نتیجه گیری: یافته‌های این مطالعه نشان داد بیماری مزمن هیپاتیت باعث تغییرات زیادی در ابعاد زندگی بیمار می‌شود. با شناخت عوامل تأثیر گذار روی کیفیت زندگی در این بیماران، اعضای خانواده و تیم درمانی می‌توانند در راستای ارائه برنامه‌های مراقبتی و حمایتی از این اطلاعات استفاده کرده و بیماران را در سازگاری با بیماری و بهبود کیفیت زندگی یاری نمایند.

کلید واژه‌ها: کیفیت زندگی، هیپاتیت، بیماری مزمن