

هوش هیجانی پرستاران شاغل در مراکز آموزشی درمانی رشت بر اساس مقیاس بار-ان

اصغر توان^۱، مینو میترا چهرزاد^{۲*}، احسان کاظم نژاد^۳، نادیا سدری^۴

^۱دانشجوی دکترا سلامت در بلایا و فوریت ها دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد

^۲مربی، عضو هیئت علمی مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت، دانشگاه علوم پزشکی گیلان، رشت، ایران

^۳دانشیار آمارحیاتی، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی گیلان

^۴کارشناس ارشد پرستاری مراقبت های ویژه

chehrzad@gums.ac.ir

چکیده:

مقدمه و هدف: با توجه به اهمیت هوش هیجانی در کسب موفقیت در جنبه های مختلف فردی، اجتماعی و شغلی، پژوهش حاضر با هدف تعیین میزان هوش هیجانی پرستاران انجام شد. **روش کار:** مطالعه حاضر از نوع توصیفی می باشد که با روش نمونه گیری طبقه ای تصادفی وبه صورت مقطعی بر روی ۲۴۰ پرستار شاغل در مراکز آموزشی درمانی شهر رشت در سال ۱۳۹۱ انجام شد. برای گردآوری اطلاعات از پرسشنامه استاندارد هوش هیجانی بار-ان استفاده شد. داده ها با نرم افزار SPSS18 مورد تجزیه تحلیل قرار گرفت.

نتایج: سطح هوش هیجانی اکثریت واحدهای مورد پژوهش در ابعاد درون فردی (۴۸/۳٪)، بین فردی (۳۹/۶٪)، سازگاری (۶۱/۲٪)، استرس (۶۵/۴٪) و خلق عمومی (۶۳/۳٪) و همچنین هوش هیجانی کل (۷۱/۱٪)، در حد متوسط است.

نتیجه گیری: با توجه به تأثیر ثابت شده هوش هیجانی بر جنبه های مختلف زندگی در مقالات گوناگون و میزان هوش هیجانی متوسط پرستاران در مطالعه حاضر، پیشنهاد می شود با گذاشتن دوره های مدون، هوش هیجانی افراد مورد مطالعه افزایش داده شود.

کلیدواژه ها: هوش هیجانی، پرستاران، مقیاس بار ان