

## تأثیر اجرای برنامه توانمندسازی مادران بر آمادگی آنها برای مراقبت از نوزاد نارس در زمان ترخیص

فاطمه محمد دوست<sup>۱</sup>، مینو میترا چهرزاد<sup>۲</sup>

۱. پرستار، بیمارستان محمد رسول ...

۲. مربی/ عضو هیئت علمی، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت، دانشگاه علوم پزشکی گیلان، رشت، ایران

**مقدمه و هدف:** آمادگی ضعیف مادران در زمینه مراقبت از نوزادان در زمان ترخیص، پیامد های نامطلوب بالقوه ای به همراه دارد و آمادگی ترخیص از بخش مراقبت های ویژه نوزادان برای مادران مسأله ای مهم و حیاتی است.. آموزش والدین در زمینه مهارت های مورد نیاز مراقبتی می تواند آمادگی آنان برای ترخیص را افزایش دهد. هدف مطالعه حاضر تعیین تأثیر اجرای برنامه توانمند سازی مادران بر آمادگی آنها برای مراقبت از نوزاد نارس در زمان ترخیص می باشد.

**روش پژوهش:** این مطالعه نیمه تجربی از نوع پیش- پس آزمون با گروه کنترل بود که بر روی ۸۰ مادر دارای نوزاد نارس در بخش مراقبت های ویژه و نوزدان پر خطر در دو بیمارستان وابسته به دانشگاه علوم پزشکی گیلان اجرا شد. نمونه گیری، به صورت هدفمند انجام شد. مداخله، بر مبنای برنامه توانمند سازی مادران به صورت یک آموزش سه مرحله ای در گروه مداخله انجام گردید و گروه کنترل از حمایت های معمول در بخش برخوردار شد. در زمان ترخیص نوزاد، پرسشنامه آمادگی ترخیص توسط مادر و پرستار، تکمیل شد و تغییرات نمره آمادگی مادران در دو گروه با هم مقایسه گردید. اگر مادر یا پرستار به آمادگی تکنیکی و عاطفی مادر در زمان ترخیص نمره حداقل ۷ میدادند مادر برای ترخیص آماده تلقی می شد.

**یافته ها:** در زمان ترخیص، میانگین نمره آمادگی عملی گروه کنترل و آزمون بر اساس گزارش مادر ( $p = ۰/۰۰۱$ ) و گزارش پرستار ( $P < ۰/۰۰۰۱$ ) تفاوت معنی داری داشت. همچنین، میانگین نمره آمادگی عاطفی گروه کنترل و آزمون بر اساس گزارش مادر ( $P < ۰/۰۰۰۱$ ) و گزارش پرستار ( $p = ۰/۰۰۳$ ) تفاوت معنی داری داشت. میانگین نمره آمادگی عملی و عاطفی گروه کنترل بیشتر از گروه آزمون بود.

**نتیجه گیری:** اجرای مداخله آموزش بر اساس برنامه توانمند سازی مادران راهبردی موثر برای بهبود آمادگی مادران در مراقبت از نوزادان نارس می باشد.

**کلید واژه ها:** نوزاد نارس، توانمند سازی، آمادگی مراقبت، ترخیص