

رابطه سواد سلامت با سلامت عمومی و رفتارهای بهداشتی در سالمندان شهر گرگان

عصمت حاجی بگلو^۱، اعظم حاجی بگلو^{۲*}، منصوره زاغری تفرشی^۳

۱. فوق لیسانس مدیریت خدمات بهداشتی و درمانی، دانشگاه آزاد اسلامی، شعبه ساری، ساری، ایران.
۲. فوق لیسانس پرستاری، مدیریت داخلی جراحی، دانشکده پرستاری مامایی شهید بهشتی، تهران، ایران.
۳. استادیار دانشکده پرستاری مامایی شهید بهشتی، تهران، ایران.

a.hajibeglo@gmail.com

مقدمه و هدف: سواد سلامت، میزان ظرفیت افراد برای کسب، تفسیر و درک اطلاعات اولیه و خدمات سلامتی است که برای تصمیم گیری متناسب لازم می باشد. هدف از این تحقیق تعیین ارتباط وضعیت سواد سلامت با وضعیت سلامت عمومی و رفتارهای بهداشتی در سالمندان به عنوان یک قشر آسیب پذیر می باشد.

روش کار: این تحقیق از نوع توصیفی تحلیلی بوده و نمونه گیری خوشه ای بود که بر روی ۲۶۵ نفر سالمند در شهر گرگان انجام شد. گردآوری اطلاعات از طریق پرسشنامه سواد سلامت عملکردی بزرگسالان انجام شد. برای تجزیه و تحلیل از نرم افزار آماری SPSS استفاده شد.

یافته ها: میانگین سن سالمندان $66 \pm 4/2$ سال بود. ۵۴ درصد مرد و ۴۶ درصد زن بودند که ۷۳/۴ درصد از سالمندان سواد سلامت ناکافی، ۱۴/۸ درصد سواد سلامت مرزی و ۱۱/۸ درصد سواد سلامت کافی داشتند. افراد با سطح سواد سلامت بالاتر مراجعه کمتری به بخش اورژانس داشتند ($P \leq 0/05$). همچنین افراد با سطح سواد سلامت پایین تر وضعیت سلامت عمومی خود را پایین تر ارزیابی کردند. بین سطح سواد سلامت و انجام آزمایش های غربالگری سرطان پروستات در مردان و انجام ماموگرافی در زنان ارتباط معنی داری مشاهده شد ($P \leq 0/05$).

نتیجه گیری: در مجموع سطح سواد سلامت در سالمندان ناکافی می باشد. بنابراین ضروری است با اتخاذ سیاست های بهداشتی، آموزشی و فرهنگی مناسب، ضمن بالا بردن سواد سلامت سالمندان به داشتن جامعه ای سالم تر کمک نماییم.

کلید واژه ها: سواد سلامت، سالمندان، رفتارهای بهداشتی