

اختلالات خوردن و عوامل مرتبط با آن در دانشجویان دختر دانشگاه آزاد اسلامی رشت

سبحانه کوچک زاده طالعی^۱، آسیه نمازی^۲، معصومه خاله اقلی تبریزی^۳، سوزان پوراحمدشیراز^۴

۱- عضو هیأت علمی گروه پرستاری دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت

۲- عضو هیأت علمی گروه مامایی دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت

۳- دانشجوی پرستاری دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت

۴- دانشجوی پرستاری دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت

Email: shadi_t92@yahoo.com

مقدمه و هدف: اختلال خوردن یکی از مشکلات رایج در بین دختران نوجوان و جوان است که بر سلامت جسمی و روانشناختی آنان تأثیر بسزایی دارد. این مطالعه با هدف بررسی اختلال خوردن در دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت انجام گردید.

روش کار: پژوهش حاضر یک مطالعه همبستگی بوده که بر روی ۳۰۰ نفر از دانشجویان دختر مقاطع مختلف تحصیلی گروه غیر علوم پزشکی در سال ۱۳۹۴ انجام گرفته است. جمع آوری اطلاعات با استفاده از پرسشنامه‌های در دو قسمت مشخصات دموگرافیک و پرسشنامه سنجش نگرش ۳۹ سوالی EAT-39 انجام شد. سپس داده ها با استفاده از نرم افزار spss/ver22 مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفت.

یافته ها: میانگین سنی دانشجویان $21/98 \pm 3/52$ و محدوده سنی آنها ۱۸-۳۹ سال بود. اکثر افراد مورد بررسی در گروه علوم انسانی قرار داشتند (۳۳/۳٪). میانگین نمره BMI در دانشجویان $22/62 \pm 8/70$ بود. ۱۶/۳ درصد از دانشجویان مورد بررسی لاغر و ۶۴/۳ درصد در محدوده طبیعی وزن قرار داشتند. میانگین نمره اختلالات خوردن در دانشجویان ۹۹/۵۹ و انحراف معیار ۱۷/۸۶ و حداقل نمره کسب شده ۴۶ و حداکثر ۱۳۳ بود. بین نمره BMI دانشجویان و نمره اختلالات خوردن در آنها همبستگی آماری معنی داری وجود نداشت ($r = -0/024$ ، $p = 0/67$). میانگین سن دانشجویان همبستگی آماری معنی دار مشاهده شد ($P = 0/001$) بطوریکه با افزایش سن میانگین شاخص توده بدنی در دانشجویان افزایش می‌یابد.

نتیجه گیری: از آنجایی که اختلالات خوردن در دانشجویان دختر در سطح قابل توجهی مشاهده می‌شود، لذا با توجه به تأثیر شدید این اختلالات بر سلامت جسمی و روحی آنان، شناسایی سایر عوامل زیستی، محیطی، خانوادگی و اجتماعی مؤثر در ایجاد و پیشرفت اختلالات خوردن در این گروه پیشنهاد می‌گردد.

کلیدواژه ها: اختلالات خوردن، افزایش وزن، دانشجویان