

کیفیت زندگی زنان سنین باروری و عوامل مرتبط با آن در شهرستان زنجان - سال ۱۳۹۴

معصومه نمودیان^۱، مهدیه خداپنده لو^{۲*}، سعیده مظلوم زاده^۳

۱. دکتری تخصصی سلامت جامعه، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت، زنجان، ایران
۲. کارشناسی ارشد اپیدمیولوژی، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت، زنجان، ایران
۳. دکتری تخصصی اپیدمیولوژی، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت، زنجان، ایران

mahdiyekhodabande@yahoo.com

مقدمه و هدف: کیفیت زندگی یکی از پیامدهای پراهمیت در ارزیابی سلامت جوامع می باشد. ارتقاء و بهبود کیفیت زندگی زنان به عنوان یکی از گروه های اجتماعی مهم، سهم بارزی در توسعه پایدار جوامع دارد. لذا مطالعه حاضر با هدف تعیین کیفیت زندگی و عوامل مرتبط با آن در زنان سنین باروری صورت گرفته است.

روش کار: این مطالعه مقطعی بر روی ۳۸۲ از زنان سنین باروری مراجعه کننده به مراکز بهداشتی انجام شد. اطلاعات با استفاده از پرسشنامه ی کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی جمع آوری گردید. در این ابزار کسب نمره بالاتر نشانگر کیفیت زندگی مطلوبتر است. نمونه ها به روش نمونه گیری خوشه ای طبقه بندی شده و باتوجه به وضعیت اجتماعی و اقتصادی انتخاب شدند. یافته ها با استفاده از آزمون های آماری توصیفی-تحلیلی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته ها: تجزیه و تحلیل اولیه داده ها نشان داد که میانگین امتیاز کسب شده کیفیت زندگی زنان $66/2 \pm 1/4$ بود. حدود نیمی از زنان از کیفیت زندگی مطلوب برخوردار نبودند. از بین ابعاد کیفیت زندگی، بعد سلامت محیط اطراف با میانگین $26/65$ بیشترین و بعد روابط اجتماعی با میانگین $11/16$ کمترین امتیاز را داشتند. میانگین نمره کیفیت زندگی در رده های مختلف تحصیلی و وضعیت تاهل و طبقات اقتصادی-اجتماعی تفاوت معناداری را نشان نداد، ولی این ارتباط در طبقات مختلف درآمد و گروه های مختلف سنی معنادار بود ($P < 0/001$) اشتغال زنان و اشتغال همسرانشان نیز میانگین نمره کیفیت زندگی بالاتری را به دنبال داشته است ($p=0/003$ و $p=0/006$). بر اساس نتایج رگرسیون سن و درآمد به عنوان متغیرهای مستقل تاثیرگذار بر کیفیت زندگی می باشند ($p < 0/001$).

نتیجه گیری: حدود نیمی از زنان از کیفیت زندگی خوبی برخوردار نیستند. برنامه ریزی برای ارتقاء ابعاد مختلف کیفیت زندگی زنان سنین باروری به خصوص در بعد روابط اجتماعی و عوامل تاثیرگذار بر آن از اهمیت ویژه ای برخوردار است.

کلید واژه ها: کیفیت زندگی، زنان، سنین باروری