

بررسی عوامل مرتبط با سبک زندگی ارتقاء دهنده سلامت در دانشجویان دندانپزشکی

نسترن میرفرهادی^{۱*}، محمدخصوصی^۲، حمیدرضا شریفیان^۲، محمدجواد جباری^۲، ملاحت خلیلی^۳

۱ کارشناس ارشد آموزش پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی گیلان، رشت، ایران

۲ دانشجوی دندانپزشکی، دانشکده دندانپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گیلان، رشت، ایران

۳ کارشناس ارشد اپیدمیولوژی، مرکز تحقیقات بیماری های گوارش و کبد گیلان، دانشگاه علوم پزشکی گیلان، رشت، ایران

mirfarhadin@gmail.com

مقدمه و هدف: سبک زندگی از عوامل تعیین کننده مهم در سلامت و بیماری افراد محسوب می شود و در صورت عدم اصلاح شیوه زندگی با عواقب جبران ناپذیری در آینده مواجهه خواهیم بود. از این رو مطالعه حاضر با هدف بررسی عوامل مرتبط با سبک زندگی ارتقاء دهنده سلامت در دانشجویان دندانپزشکی انجام گرفت.

روش کار: این مطالعه مقطعی از نوع توصیفی تحلیلی، روی ۱۱۰ نفر از دانشجویان دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی گیلان که با روش نمونه گیری تصادفی طبقه ای انتخاب شده بودند، در سال ۱۳۹۴ انجام گردید. ابزار تحقیق شامل اطلاعات فردی - اجتماعی، پرسشنامه محقق ساخت ۱۴ آیتمی عوامل مرتبط با سبک زندگی دکتر ذوالفقاری (مصرف سیگار و تنباکو، مصرف داروهای هورمونی، مواجهه با نور خورشید و مصرف غذاهای کنسروی) و پرسشنامه استاندارد سبک زندگی ارتقاء دهنده سلامت پروفایل دو HPLP بود. جهت آنالیز داده ها از آزمون های (تی مستقل و آنووا و رگرسیون) با استفاده از نرم افزار SPSS (نسخه ۱۹) در سطح معنی داری $p=0/05$ استفاده شد.

یافته ها: نتایج مطالعه نشان داد میانگین سنی واحدهای مورد پژوهش $21/30 \pm 2/17$ سال، اکثریت ۶۸٪، مونث، ۴۴٪، ساکن خوابگاه بودند. ۲۹٪ استفاده از سیگار و تنباکو را اظهار داشتند. تنها ۱۸٪ مصرف روزانه کرم ضد آفتاب و ۸٪ مصرف داروهای هورمونی را گزارش کردند. ۴۶/۵٪ اظهار داشتند که به ندرت از غذاهای کنسروی استفاده می نمایند. میانگین و انحراف معیار سبک زندگی در بین دانشجویان $17/36 \pm 133/78$ بود. نتایج آزمون رگرسیون نشان داد که وضعیت تاهل ($p < 0/04$)، دارا بودن بیمه تکمیلی ($p < 0/05$)، محافظت در برابر نور خورشید ($p < 0/03$) از جمله عوامل مرتبط با سبک زندگی می باشند.

نتیجه گیری: با شناسایی عوامل مرتبط با سبک زندگی در دانشجویان می توان آنان را نسبت به سبک زندگی خود آگاه نمود و برنامه های آموزشی ارتقای سلامت را آموزش داده و اجرا نمود.

کلیدواژه ها: رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت، سبک زندگی، دانشجویان