

کیفیت زندگی مبتلایان به رتینوپاتی دیابتی مراجعه کننده به مرکز آموزشی درمانی

امیرالمومنین (ع) شهر رشت

جنت سلیمانی کامران^{۱*}، شیرین جفرودی^۲، احسان کاظم نژاد لیلی^۳، آسیه صدیقی^۲، عزت پارباد^۲

۱. کارشناس ارشد آموزش پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی گیلان

۲. مربی پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی گیلان

۳. دانشیار آمارحیاتی، دانشگاه علوم پزشکی گیلان

مقدمه و هدف: رتینوپاتی دیابتی یکی از عوامل اصلی نابینایی در جهان و مهمترین علل از کار افتادگی در بیماران دیابتی است. این مطالعه به منظور تعیین کیفیت زندگی مبتلایان به رتینوپاتی دیابتی صورت گرفت.

روش کار: در این مطالعه مقطعی از نوع توصیفی تحلیلی که در سال ۱۳۹۳ انجام شد، ۳۱۶ نفر از بیماران مبتلا به رتینوپاتی دیابتی مراجعه کننده به مرکز آموزشی درمانی امیرالمومنین (ع) که جهت درمان بیماری خود به واحد لیزر مراجعه و دارای پرونده پیگیری بودند به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و وارد مطالعه شدند. داده ها از طریق پرسشنامه کیفیت زندگی اختصاصی بیماران رتینوپاتی دیابتی (RetDQoL) و پرسشنامه مشخصات فردی و اجتماعی و شاخص بیماریهای همراه چارلسون به دست آمد. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از آزمونهای آماری توصیفی و استنباطی تی مستقل، آنالیز واریانس همبستگی پیرسون استفاده شد.

نتایج: نتیجه این پژوهش نشان داد که متوسط نمره کیفیت زندگی واحدهای مورد پژوهش ۱/۷۳- می باشد همچنین آزمونهای آماری، ارتباط معنی داری را بین کیفیت زندگی بیماران مبتلا به رتینوپاتی دیابتی، متغیرهای درآمد، اشتغال و تحصیلات ($p < 0/001$)، تاهل و مصرف سیگار ($p < 0/001$)، محل سکونت و عضو انجمن دیابت ($p < 0/044$)، مدت ابتلا به دیابت ($p < 0/015$)، سابقه جراحی چشمی ($p < 0/011$)، نوع رتینوپاتی، رتینوپاتی یک چشمی و دوچشمی، نوروپاتی ($p < 0/001$)، زخم پای دیابتیک ($p < 0/002$)، سابقه بیماریهای دیگر چشمی ($p < 0/031$) و بیماریهای همراه چارلسون ($p < 0/001$) نشان داد.

نتیجه گیری: با توجه به یافته این مطالعه که بیماران از کیفیت زندگی پایین برخوردار بودند، توجه به عواملی که به مطلوب شدن کیفیت زندگی این بیماران کمک نماید، توصیه می گردد.