

بررسی سبک زندگی و عوامل مرتبط با آن در پرستاران شاغل در بیمارستان کودکان امیرکلاهی بابل

سمیه شیرکوش^{۱*}، مهشید میرزایی^۲، مریم رستمی قادی^۳، معصومه حسین زاده سلجوقی^۴، مهری عموافلی طبری^۵

۱. کارشناس ارشد آموزش پرستاری (اطفال)، بیمارستان کودکان امیرکلا، دانشگاه علوم پزشکی بابل

۲. مربی و عضو هیئت علمی، دانشکده پرستاری مامایی شهید بهشتی رشت، دانشگاه علوم پزشکی گیلان

۳. کارشناس ارشد آموزش پرستاری (اطفال)، بیمارستان بوعلی سینا ساری، دانشگاه علوم پزشکی مازندران

۴. کارشناس پرستاری، سوپروایزر بیمارستان کودکان امیرکلا، دانشگاه علوم پزشکی بابل

۵. کارشناس پرستاری، مترون، بیمارستان کودکان امیرکلا، دانشگاه علوم پزشکی بابل

shirkosh.s@hotmail.ph

مقدمه و هدف: پرستاران بزرگترین گروه ارائه دهنده خدمات در نظام سلامت محسوب می شوند. از این رو داشتن پرستارانی با سبک زندگی مطلوب، جهت بهبود کیفیت خدمات و در نهایت ارتقا سلامت جامعه ضروری است. لذا این مطالعه با هدف تعیین سبک زندگی و عوامل مرتبط با آن در پرستاران شاغل در بیمارستان امیرکلا انجام شد.

روش کار: در این مطالعه توصیفی تحلیلی ۱۰۳ نفر از پرستاران شاغل در بیمارستان کودکان امیرکلا در سال ۱۳۹۴ به روش سرشماری انتخاب شدند. ابزار مورد استفاده، شامل پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک و پرسشنامه استاندارد سبک زندگی پرستاران با ۶ زیر مقیاس (صلاحیت، مدیریت زندگی فردی، مدیریت نقش و نظام کاری، مسئولیت پذیری، تعاملات و تعاملات ضابطه مند) بود. بعد از تکمیل پرسشنامه، داده ها با نرم افزار آماری SPSS۲۱ و آزمون های توصیفی و استنباطی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: نتایج نشان داد که میانگین سنی پرستاران (۳۶/۲±۸/۷)، میانگین سنوات خدمت (۱۱/۵±۸/۱) و متوسط تعداد شیفت کاری (۲۸/۸±۲/۹) در ماه بود. بر طبق نتایج، ۸۴/۵ درصد پرستاران این مرکز دارای سبک زندگی خوب بودند. بالاترین نمره اتخاذ شده در زیرمقیاس صلاحیت (۹۵ درصد) و کمترین نمره در زیرمقیاس مدیریت زندگی فردی (۷۰/۵ درصد) بود. بین برخی عوامل دموگرافیک از قبیل سن، سنوات خدمت، تعداد شیفت ها و تعداد فرزندان با برخی زیرمقیاس های سبک زندگی ارتباط آماری معنی داری وجود داشت. ($p < 0/05$)

نتیجه گیری: از آن جاییکه، اکثریت پرستاران این مرکز دارای سبک زندگی خوب بودند، ارائه برنامه های عملیاتی توسط مدیران جهت حفظ و تقویت سبک زندگی مطلوب پرستاران بویژه در حیطه مدیریت زندگی فردی آنان پیشنهاد می شود.

کلید واژه ها: سبک زندگی، پرستاران، بیمارستان