



بررسی ریسک فاکتورهای بیماری فشارخون بالا جهت توانبخشی پیشگیری سالمندان در جمعیت شهرستان شفت از سالهای ۱۳۹۳-۱۳۹۴

نصیبه فرمانی

کارشناس و دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش بهداشت دانشگاه علوم پزشکی گیلان، رشت، ایران

پست الکترونیک: Phcnf@yahoo.com, تلفن: 013-34785917, همراه: ۰۹۱۱۵۴۷۴۵۰۱

مقدمه: بیماری فشارخون بالا به دلیل بی علامت بودن آن همواره عوارض نیازمند توانبخشی را در سالمندی ایجاد می کند. بررسی ریسک فاکتورها جهت تشخیص زودرس بیماریها نقش مهمی را در جلوگیری از پیدایش عوارض و توانبخشی پیشگیری دارد که متاسفانه تاکنون در مطالعات، توجه لازم به آن نشده است. لذا ما برآن شدیم در این مطالعه ریسک فاکتورهای بیماری فشارخون بالا را جهت توانبخشی پیشگیری سالمندان بررسی کنیم.

مواد و روش کار: در این مطالعه نیمه تجربی، جمعیت بالای ۳۰ سال شهرستان شفت استان گیلان، که ۲۸۱۰۹ نفر بودند رادر سال ۱۳۹۴- نتایج توسط شاخص های مرکزی نرم افزار spss ۱۳۹۳ به بررسی دعوت کردیم. ۲۳۹۱۵ نفر در بررسی شرکت کردند و ارزیابی شد.

نتایج: ۱۲۸۵/۰/۵۱ (۱۲۸۵ فرد) دارای ریسک فاکتور ابتلا به فشارخون بالا بودند. ۱۱/۲۱ (۲۶۸۳ نفر) قبلا بیمار بودند و ۱/۰۱ (۱۹۲ نفر) در بررسی به عنوان بیمار جدید شناسایی شدند. افراد در معرض خطر جهت پیشگیری از بیماری و بیماران جهت درمان به تیم سلامت ارجاع شدند. از کل ۲۸۷۵ بیمار، ۴۵/۰ از سالمندان (۱۲۴۰ بیمار قدیم و ۶۰ بیمار جدید) نیازمند انواع مداخلات توانبخشی پیشگیری بودند که برای انجام این مداخلات ارجاع شدند.

نتیجه گیری: این مطالعه به خوبی تاثیر بررسی ریسک فاکتورهای ابتلا به بیماری فشارخون بالا را در توانبخشی پیشگیری نشان داد. نتایج این مطالعه قابل استناد به سایر جمعیت هاست. امیدوارم با لطف خداوند بی همتا، این مطالعه بتواند توجه همگان رابه تاثیر بررسی ریسک فاکتورهای بیماریها جهت ارتقا توانبخشی پیشگیری جلب کند.

کلمات کلیدی: ریسک فاکتور، فشارخون بالا، توانبخشی پیشگیری، سالمندان، شفت