



بررسی رابطه بین استرس بالینی و سلامت روان در سالمندان شرق گیلان

هایده حمیدی مدنی

کارشناس ارشد روان شناسی بالینی

آستانه اشرفیه، خیابان شهید بهشتی، ساختمان پزشکی معین

Haide.hamidi@gmail.com

مقدمه: این پژوهش با هدف بررسی رابطه بین استرس بالینی و سلامت روان در سالمندان شرق گیلان انجام شد.

مواد و روش کار: این پژوهش از نوع همبستگی می باشد. روش گردآوری داده ها میدانی بوده است. جامعه این پژوهش تمام زنان و مردان سالمند ساکن آسایشگاه شهرستان لاهیجان و آستانه اشرفیه می باشند. تعداد نمونه ۴۵ نفر بوده که به روش نمونه گیری در دسترس برگزیده شدند. ابزار پژوهش پرسشنامه استرس بالینی ICS و سلامت روان GHQ می باشد. پرسشنامه استرس بالینی در سال ۱۹۹۱ توسط ابل ساخته شد. ضریب آلفای آن ۰/۹۶ گزارش شده است. پرسشنامه سلامت عمومی ۲۸ پرستی توسط گلدبرگ و هیلر (۱۹۷۹) ارائه شده و در پژوهش جسن (۱۹۹۵) ضرایب آلفا در مقیاس نشانه‌های مرضی جسمانی (۰/۶۷) و اضطراب (۰/۷۱) و نارسایی کنش‌وری اجتماعی (۰/۵۹) و افسردگی (۰/۷۵) می باشد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از آمار استنباطی آزمون همبستگی پیرسون به کمک نرم افزار SPSS استفاده شد.

نتایج: برپایه آمار با اطمینان ۹۵٪ می توان گفت میزان با افزایش استرس بالینی از میزان سلامت روانی در سالمندان کاسته می شود.

نتیجه گیری: یافته این پژوهش با پژوهش های آرمان (۱۳۹۳) و صادقیان و حیدریان پور (۱۳۸۸) همسو می باشد. بنابراین می توان نتیجه گرفت که استرس یک عامل زیانبار برای سلامت عمومی سالمندان می باشد. بنابراین ضرورت ایجاد راهکارهایی برای کاهش استرس در سالمندان اثبات می شود. از سوی دیگر کاهش سلامت جسمی و مشکلات خواب و .. نیز می تواند بر میزان استرس در سالمندان بیافزاید.

کلمات کلیدی: استرس بالینی، سلامت روان، سالمندان، آسایشگاه.