



فیزیوتراپی در زمین خوردن سالمندان مقیم جامعه: بررسی راهنمای بالینی انجمن فیزیوتراپی آمریکا در سال ۲۰۱۵

حمزه بهارلویی

دانشجوی دکترای تخصصی فیزیوتراپی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

hamzهبهارlouei@gmail.com

مقدمه: زمین خوردن یکی از مشکلات مهم و شایع در دوران سالمندی است که هزینه های زیادی بر جامعه تحمیل می کند. در سال ۲۰۱۵ انجمن فیزیوتراپی آمریکا نخستین راهنمای بالینی ویژه فیزیوتراپیست ها را منتشر کرد. هدف این مطالعه بررسی این راهنمای بالینی است که می تواند به فیزیوتراپیست ها در تعیین افراد در معرض خطر زمین خوردن و درمان آن در سالمندان مقیم جامعه کمک نماید.

مواد و روش کار: این راهنما بر اساس تحقیقات اخیر و به ویژه سه راهنمای بالینی در زمین خوردن ارائه شده است. در بررسی این راهنما تلاش شده است که معیارهای بومی، فرهنگی و ویژگی های مراکز فیزیوتراپی ایران در نظر گرفته شود.

نتایج: در غربالگری زمین خوردن سالمندان پرسش هایی درباره تعداد دفعات زمین خوردن و نگرانی درباره آن مفید است. در معاینه افراد در معرض خطر به ارزیابی جامع وضعیت سلامتی، عملکرد، فعالیت روزانه و مشارکت اجتماعی و عوامل محیطی و فردی ضروری است. درمان پیشنهادی نیز مبتنی بر طبقه بندی بین المللی عملکرد ناتوانی و سلامت است.

نتیجه گیری: بر اساس راهنمای بالینی ۲۰۱۵ انجمن فیزیوتراپی آمریکا به نظر می رسد روش مفید و کارا در ارزیابی و درمان زمین خوردن سالمندان بهتر است بر اساس طبقه بندی بین المللی عملکرد ناتوانی و سلامت باشد.

کلمات کلیدی: سالمندان، زمین خوردن، راهنمای بالینی، فیزیوتراپی