



معرفی مناسب سازی محیط زندگی سالمندان

انسیه سروش^۱، الهه ابراهیمی^۲، مهرداد سعیدی بروجنی^۳

۱. فیزیوتراپیست، کارشناس مسئول مناسب سازی بهزیستی استان گیلان

Soroush.ensieh@gmail.com

۲. کارشناسی ارشد کاردرمانی، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

۳. دانشجو کارشناسی ارشد کاردرمانی

دو عامل کاهش مولید، افزایش متوسط عمر سبب شده است تا جمعیت بشر با آهنگ رشد ۲.۵ درصدی رو به سوی سالمندی پیش رود. فرایند پیری ذاتا ضعف و اختلال عملکرد حسی و حرکتی را به همراه دارد علاوه بر آن بروز بیماری حوادث و عوارض ناشی از آن ها میتواند بر میزان سستی و ناتوانی انسان بیفزاید. در گذشته سالمندان در کنار اعضای خانواده که عموما پرجمعیت بودند زندگی میکردند، اما امروز به علت کوچک تر شدن خانواده ها و آپارتمان نشینی و حجم زیاد کار و استرس های روزانه ی فرزندان ، مراقبت از سالمندان را با مشکل روبه رو نموده است. با توجه به اینکه بیش از ۸.۷٪ از کل جمعیت کشورمان بالای ۶۰ سال دارند. ایران کشوری سالخورده تلقی میشود و واجب است در چنین شرایطی با مناسب سازی محیط زندگی سالمند و ایجاد فضای امن با دسترسی آسان امکان استقلال فردی و خودکفایی فرد سالمند را فراهم نمود.

مناسب سازی به معنی اصلاح محیط و تدارک وسایل حمل نقل ، به طوری که افراد سالمند و کم توان قادر باشد تا آزادانه و بدون خطر در محیط پیرامون خود حرکت کنند و از تسهیلات محیطی، اجتماعی و فرهنگی و اقتصادی با حفظ استقلال فردی لازم بهره مند شوند.

در این مقاله استانداردها و ضوابط مناسب سازی و نحوه ی ایمن سازی محیط فرد سالمند بیان شده و هدف از آن جلب توجه آگاه و حساس سازی جامعه نسبت به مقوله ی مناسب سازی محیط سالمندان میباشد.

کلمات کلیدی: سالمندی و سالمندان، مناسب سازی