



بررسی تاثیر استفاده از پد بین انگشتی بر جا به جایی مرکز فشار کف پا و آزمون های تعادلی سالمندان دچار

انحراف به خارج شست پا

محمد کریم گلناری^۱، امیر حسین کهلایی^۲، عباس رحیمی^۳، سید مهدی طباطبایی^۴، ژاندارک اقلیدی^۵، علی اصغر جامه بزرگی^۶

^۱ مری، ایران، زنجان، دانشکده بهداشت و پیراپزشکی زنجان، گروه آموزشی کاردرمانی: mohamad.3602@gmail.com

^۲ استادیار، ایران، تهران، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، گروه آموزشی فیزیوتراپی

^۳ استادیار، ایران، تهران، دانشکده توانبخشی شهید بهشتی، گروه آموزشی فیزیوتراپی

^۴ مری، ایران، تهران، دانشکده توانبخشی شهید بهشتی، گروه آموزشی علوم پایه

^۵ مری، ایران، تهران، دانشکده توانبخشی شهید بهشتی، گروه آموزشی کاردرمانی

^۶ مری، ایران، تهران، دانشکده توانبخشی شهید بهشتی، گروه آموزشی کاردرمانی

مقدمه: انحراف به خارج شست پا جزء شایعترین دفرورمیت‌های پا میباشد که به صورت انحراف به خارج نخستین انگشت و نیمه در رفتگی مفصل متاتارسوفالانژیال اول میباشد. هدف از این مطالعه بررسی تاثیر کاربرد پد بین انگشتی به عنوان وسیله ای ساده در نتیجه آزمونهای تعادلی و بیومکانیکی سالمندان مبتلا است.

روش بررسی: این مطالعه از نوع مداخله ای (شبه تجربی) بوده که در آن ۲۴ سالمند مبتلا به هالوکس والگوس از میان بیماران درمانگاه بیمارستان اختر تهران انتخاب شدند. پارامترهای مربوط به نوسانات مرکز فشار کف پا توسط صفحه نیروی BERTEC جمع آوری گردید. همچنین تعادل از طریق دو آزمون TUG و FR انجام شد. بررسی نوسانات مرکز فشار در دو مرحله با و بدون پد به مدت ۱۵ ثانیه به صورت ایستاده روی صفحه نیرو انجام گرفت. متغیرهای جا به جایی مرکز فشار در جهت قدامی-خلفی، داخلی-خارجی، طول مسیر طی شده، سرعت جا به جایی مرکز فشار و سطح نوسان وضعیتی بدست آمد. جهت مقایسه دو حالت در صورت توزیع طبیعی داده ها از آزمون تی زوجی و در غیر این صورت از معادل ناپارامتری آن در spss استفاده شد.

یافته ها: نتایج نشان داد که استفاده از پد تاثیر معناداری در جابه جایی مرکز فشار، سطح نوسان وضعیتی، سرعت جابه جایی و طول مسیر نداشت. اما نتایج آزمون FR و TUG نتایج را بهبود بخشید. ($p < 0.05$)

نتیجه گیری: نتایج این مطالعه نشان می دهد که استفاده از پد بین انگشتی علی رغم عدم ایجاد تغییر در متغیرهای بیومکانیک، در نتیجه آزمون های بالینی تعادل این افراد میتواند موثر باشد.

کلمات کلیدی: انحراف به خارج شست پا، مرکز فشار کف پا، آزمون های تعادلی، اسپلینت