



## شدت درد و عوامل مرتبط با آن در سالمندان مبتلا به استئوآرتریت زانو

حسن سعادت<sup>۱</sup>، حامد مرتضوی<sup>۲\*</sup>، آزاده پاک نیت<sup>۳</sup>، رضا گنجی<sup>۴</sup>، محمدرضا آرمات<sup>۵</sup>، محبوبه طباطبایی چهر<sup>۶</sup>

<sup>۱</sup> - کارشناس ارشد اپیدمیولوژی، مربی و هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، مرکز تحقیقات مراقبت سالمندی، بجنورد، ایران

<sup>۲</sup> - استادیار گروه پرستاری سالمندی، دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، مرکز تحقیقات مراقبت سالمندی، بجنورد، ایران (نویسنده

مسئول: [hamedmortazavi@ymail.com](mailto:hamedmortazavi@ymail.com))

<sup>۳</sup> - دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی، دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، بجنورد، ایران

<sup>۴</sup> - استادیار ارتوپدی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، بجنورد، ایران

<sup>۵</sup> - مربی گروه پرستاری، عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، بجنورد، ایران

<sup>۶</sup> - مربی گروه مامایی، عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، بجنورد، ایران

مقدمه: شایعترین علامت استئوآرتریت درد مفصل است، که با فعالیت تشدید می گردد. این پژوهش با هدف بررسی شدت درد و عوامل مرتبط با آن در سالمندان مبتلا به استئوآرتریت زانو انجام شد.

روش کار: این پژوهش یک مطالعه توصیفی- تحلیلی از نوع مقطعی بوده، که باروش نمونه گیری تصادفی در دسترس بر روی تعداد ۸۲ نفر از افراد سالمند مبتلا به آرتریت زانو در شیراز انجام شد. برای جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه حاوی اطلاعات دموگرافیک و مقیاس دیداری درد (VAS) استفاده گردید. در نهایت داده های جمع آوری شده با استفاده از روشهای آماری توصیفی و استنباطی و نرم افزار آماری SPSS20 با سطح معنی داری ( $\alpha=0/05$ ) مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: میانگین سنی سالمندان مورد پژوهش  $64/98 \pm 5/4$  بود و  $76/5$  درصد واحدهای پژوهش را زنان تشکیل داده بودند. اکثریت واحد های مورد پژوهش بیسواد یا دارای سواد ابتدایی بودند.  $32$  درصد سالمندان دارای شدت درد خفیف،  $43$  درصد دارای شدت درد متوسط و  $25$  درصد دارای شدت درد شدید بودند. نتایج نشان داد که میان میزان درد با مدت ابتلا به بیماری و درجه بیماری ارتباط آماری معنی داری وجود داشت ( $p > 0.05$ ). اما میان میزان شدت درد با جنس، وضعیت تاهل، سطح تحصیلات، درآمد، نمایه توده بدنی، شغل و فعالیت فیزیکی قبلی و فعلی سالمندان مورد پژوهش ارتباط معنی داری مشاهده نگردید.

نتیجه گیری: زندگی همراه با درد می تواند منجر به تنهایی، ناتوانی و افزایش وابستگی فرد به دیگران گردد. در نتیجه مدیریت درد و فراهم نمودن شرایط رهایی از درد و کاهش خطرات عوارض ناشی از آن مؤثر و الزامی می باشد.

کلید واژه ها: شدت درد، استئوآرتریت زانو، سالمندی