



## تأثیر عوامل زمینه ای، شاخص های سلامت، تناسب جسمانی و اجتماعی-اقتصادی بر فعالیت های عملکردی

### سالمندان

محمد رستمی، زهرا مصلی نژاد، سپیده انصاری

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

m.rostami@uswr.ac.ir

مقدمه: با افزایش سن شمار بیماری های مزمن و اختلالات شناختی افزایش می یابد. از آنجایی که جنبه های اجتماعی، فرهنگی، محیطی، سبک زندگی و رفتار های وابسته به سلامت برای هر ملت اختصاصی می باشد، هدف ما در این مطالعه بررسی ارتباط وضعیت اقتصادی-اجتماعی، سلامت، تناسب جسمانی، عملکرد ذهنی با فعالیت های عملکردی سالمندان ایرانی می باشد.

روش: در این مطالعه ی پیمایشی که به صورت مقطعی اجرا شده است، از طریق نمونه گیری در دسترس ۴۲ سالمند (۶۰-۹۱ سال) مورد بررسی قرار گرفتند. ابزار مطالعه، پرسشنامه بود و به صورت مصاحبه ی حضوری و تکمیل گردید. برای سنجش فعالیت عملکردی سالمندان از سه آزمون Sit-to- Stand Test، Timed Up and Go (TUG) و Purdue Pegboard Test (PPT) استفاده گردید. آنالیز داده ها از طریق مدل رگرسیون و با استفاده SPSS ورژن ۱۹ صورت گرفت.

یافته ها: در آزمون بلند شدن از صندلی، متغیر های وضعیت تاهل ( $P=0.003$ ) و اضافه وزن ( $P=0.014$ ) بر اجرای آزمون بلند شدن از صندلی تأثیر گذار بودند، برای آزمون TUG می سنجد، متغیر های سن ( $P=0.002$ )، وضعیت تاهل ( $P=0.081$ ) و وضعیت شناختی ( $P=0.048$ ) تأثیر گذار بودند و بر PPT متغیر های سن ( $P=0.041$ )، جنس ( $P=0.012$ )، وضعیت تاهل ( $P=0.058$ ) و وضعیت شناختی ( $P=0.001$ ) بر عملکرد دست تأثیر گذار بودند.

نتیجه گیری: تغییرات وابسته به سن، عملکردهای شناختی سالمندان و وضعیت اجتماعی آنان از مهم ترین عوامل تأثیر گذار روی فعالیت های عملکردی سالمندان است. همچنین دو عامل اضافه وزن و جنسیت نیز در بخش های متفاوتی از فعالیت های عملکردی سالمندان مؤثر بود.

کلمات کلیدی: سالمند، عملکرد و وضعیت اجتماعی-اقتصادی